

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	4517
TBRC Work Number (W)	27911
Title	ཇི་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཤར་ཏེ་པ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་བརྗོད་ ཉུང་གསལ་དུ་སྒྲིང་བ་དོ་མཚར་དཔག་བསམ་ལྟོན་པའི་དགའ་ཚལ། bkra shis rgyal mtshan gyi rnam thar bsdus pa
Author	སྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། skal bzang bstan pa'i rgyal mtshan
Descriptor	reproduced from a set of clear prints from the sar rdza ri khrod blocks
Original Publication	
Place	dehra dun, u.p.
Publisher	trinley jamtsho
Date	1985
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	2
Number of Text Pages	144
TBRC Scanning Information	scanned at m/s satluj infotech images, 63-f sujan singh park, new delhi 110003, india for the tibetan buddhist resource center, 150 17th st., new york city, ny 10011, usa 2004

LC Control Number: 85902134

Type of Material: Text (Book, Microform, Electronic, etc.)

Personal Name: Skal-bzan-bstan-pa'i-rgyal-mtshan.

Main Title: *Rje btsun bla ma rgyal dhan 'Sar rdza pa chen po Bkra 'sis rgyal mtshan* dpal bzhan *po'i* rtogs brjod nun gsal du glen ba no mtshar dpag bsam ljon *pa'i* dga' tshal : brief biography of the New Bon (Bon Gsar) master, 'Sar *rdza Bkra- 'sis-rgyal-mtshan* / by Skal-bzan-bstan-pa'i-rgyal-mtshan.

Published/Created: Dehra Dun, U.P. : Trinley Jamtsho, 1985.

Related Titles: 'Sar-rdza-pa'i nam thar mdor bsdus.

Description: 144 p. ; 9 x 38 cm.

Notes: In Tibetan.
Title on boards: 'Sar-rdza-pa'i nam thar mdor bsdus.
"Reproduced from a set of clear prints from the 'Sar *Rdza* Ri-khrod blocks."

Subjects: *Bkra- 'sis-rgyal-mtshan*, 'Sar-rdza, 1859-1934.
Bonpo lamas--China--Tibet--Biography.

LC Classification: BQ7989.B577 S53 1985

Overseas Acq. No.: I Tib 2654

Geog. Area Code: a-cc-ti

73
RJE BTSUN BLA MA RGYAL DBAÑ ŚAR RDZA PA CHEN PO BKRA ŚIS RGYAL MTSHAN DPAL
BZAÑ PO'I RTOGS BRJOD ÑUÑ GSAL DU GLEÑ BA ÑO MTSHAR DPAG BSAM LJON PA'I DGA' TSHAL

Brief biography of the New Bon (Bon Gsar) master, Śar Rdza Bkra-śis-rgyal-mtshan
by

Skal-bzañ-bstan-pa'i-rgyal-mtshan

Reproduced from a set of clear prints from the Śar Rdza Ri-khrod blocks

Published by Trinley Jamtsho, Minling Yungdrung Bon Monastery

-66, P.O. Manduwala, Dehra Dun, U.P.

Printed at Photo Offset Printers, 2446 Ballimaran, Delhi

1985

Price : Rs. 100/-

७४५

21

द्विंशद्वाह्यमस्य निबृहद्विबुधस्यैव नक्षत्रस्यैव ह्यस्य विभाजितम् । त्र्यस्यैव विद्वत्स्थितम् ॥ ५

3

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

མཆོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་གྱུ་ལ།



མཆོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་གྱུ་ལ།

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་གྱུ་ལ།

ཡིག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་གྱུ་ལ།

ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤམ་པའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་གྱུ་ལ།

ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤམ་པའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་གྱུ་ལ།

ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤམ་པའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་གྱུ་ལ།

ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤམ་པའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་གྱུ་ལ།



ཏཱ་ལའ་བོ་ཏུ་བཤམ་པའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་གྱུ་ལ།

གཞུང་།

༡༡། །རང་གཞན་སྤྱི་པའི་རྒྱུ་དུ་སྤྱི་བྱས་ཡོངས། །འདིར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་གུ་བྱི
བྱུང་བདག་ དེས་པ་དོན་གྱི་གཡུང་དུང་འཆང་དབང་ཆེན་པོ་ལྷེ་བ་ཚུན་སྒྲུ་མ་ཤར་ལྷེ་བ་བཟུང་གིས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟུང་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
གང་ཞིག་ རྟོག་མའི་དུས་འདིར་བསམ་པ་ཞིན་དུ་སྒྲུ་མ་ལྷན་དུ་སྤྱི་བྱས་འཛིན་པའི་སྐུར་བསྐྱེད་ཏེ་འཕྱུལ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱུད་བདལ་
ལྷན་གཡུལ་བྱུ་མས་སྤྱོདས་བར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པར་ཐར་པའི་རྟོགས་བརྗོད་མཛད་བསྐྱེད་སྒྲུ་མ་ནས་གོ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་མཆོག་
གི་ཆོ་མས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཐར་གསོལ་འདེབས་པ་དྲུང་ཀར་པོའི་བྱེད་བཞེས་སྐར་ནས་བཀོད་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཅུ་བར་བཟུང་ནས་དེའི་དོན་འགྲུལ་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་དོན་གྱི་ཡོན་ལུགས་སྤྱོད་དང་བྱལ་བར་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཆེན་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་མ་ཐར་བརྗོད་པ། དགོས་ཆེད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

ཨྲ། ཉེ། རྩེ་བུ་ན་དམ་པ་འདི་ནི་དེས་པ་འདི་དོན་དུ་གཞིགས་དོན་མའི་དབྱིངས་སུ་རྟེན་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཆིང་པ་ལས་གྲོ་ལ་ཁིང་སྤང་
རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཕྱབ་བདག་གའོད་མའི་མཁོན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཅིང་། སྤྱང་ཡེ་ཤེས་འདུལ་བྱལ་མེད་
པ་འདི་དང་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་རྩི་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་ན་སྤྱང་འཛིན་ཁམས་རྒྱུ་མཆོའི་བཀོད་པ་སྤྱོད་གསུང་དག་ལ་གཤམ་
འདུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་པར་སྤྱོད་པའི་འཕྱང་གཞུང་སུ་སྤྱར་པ་ཡིན་ནེ། རྒྱུད་ལས། །རང་བཞིན་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་འདི་ནི། །དག་པ་
ཆེན་པོ་ཡང་དག་སྤྱོད་མེད། །གཅིག་ལ་གསུམ་གྱི་འདུག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད། །ཕྱིན་ལས་བསམ་ཡས་འགྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་མངའ་འོ། །ཁེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །གཉིས་པའི། །བསྐྱལ་མངའ་གོང་ནས་འགྲོ་ལ་རྩེས་བཅོམས། །བྱུང་པ་རྩིག་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས། །དུ་མའི་རྩོམ་གར་

༡༡། གྲིག་ཐིགས་པས་ཇི་ལྟར་གྲིག་པ་པའི་དོན་པའི་ནུང་ཟུང་པ་སྟོན་ན། འཕྲུལ་པ་གསལ་བོ་གྱི་འཕྲུང་གནས་ཕྱང་མཁུ་ལ་འོ་ལ་མོ་འི་གྱིང་དུ་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདྲེན་མཆོག་གསལ་བའི་པོ་འི་སྟོན་ཕྱང་ཕྱང་ལྷུང་དུང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་པ་དྲངསློང་གི་ཚུལ་ལ་གནས་ཤིང་དག་པ་ཅོམ་པ་སྟོང་
 དང་ལྷ་བརྒྱའི་དབུས་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛོན་པར་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་དག་འབའ་པོ་ཇི་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་རྟོན་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཤར་ལུས་.....
 འཕགས་ཀྱིང་ནང་དུང་ཡང་བཞུགས་ནི་བསྟན་པ་སྟོང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་གདུང་སྟོབ་མཆོག་ལྷེ་མ་རྒྱལ་གི་མཛུན་དུ་ཁྱི་དུལ་དྲངསློང་གི་བརྒྱལ་ལྷགས་ལ་
 ལེགས་པར་གནས་ནས་དག་པ་ཅོམ་སུ་མ་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ཆོགས་དཔོན་དུ་སྟུར་པ་སེམས་དཔའ་གྲུང་དུང་དཔལ་མཆོག་ཅེས་འབོད་པ་རྒྱ་ནག་འོ་མི་ཤན་
 དུ་ཕྱོན་ནས་བསྟན་པ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷ་ལ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཕུབ་པའི་ནུབ་ས་དུང་དུ་ཕྱང་སེམས་ཉན་ཤོས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་བའི་དག་སྟོང་ཀུན་

上座部

ཡང་པག་མེད་ཅེས་གྲགས་པ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་ཤིང་ཡངས་པའི་གོ་དཔེ་འདུལ་བ་དང་། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་འཆི་མེད་སྒྲུབ་པ་ཡབ་
ལས་ཀྱི་ཆེས་སྤུ་བརྒྱད་ཀྱི་འཆི་མེད་ལས་པ་མི་བཞི་འོད་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་གྲུབ་དབང་གྱི་སྤྱི་ཆེན་ནམ་དཔལ་ལྷན་གསལ་དུ་ཆོན་དུ་འབོད་པ་བོད་ལུ་ལ་མཁས་
གྲུབ་ཀྱི་བའི་གཞུག་སྒྲུབ་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤུ་ལུང་གྱི་ཐང་དུ་དེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་གྱུག་སྤུ་ལ་པའི་གཞུང་སྤོན་ཆེན་བོ་བཞུད་སྤོན་དེས་གྲུབ་
གྲགས་པ་ཞེས་ཡོངས་སྤུ་གྲགས་པ་རྒྱ་གསལ་ཆེན་ཡང་ཅེ་ཐེག་པའི་བཀའ་ལས་དམའ་དམའ་པ་དང་། དཔུས་རྒྱ་གསལ་སྤུ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མི་སྤུ་ལ་ཅིག་
གིས་ཆེས་སྤུ་བརྒྱད་ནས་སྤོན་བརྒྱད་གཤམས་པའི་བདུད་ཅི་འཆང་བ་མར་སྤོན་སྒྲུབ་ལེགས་སམ་སྤོན་གོང་བ་སྤོན་བཟང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས་འབོད་པ་
ལྟར་རྒྱུ་བའི་ལམ་རྒྱུ་ལ་པའི་འབྱེད་ས་ཤིང་གྲུབ་གཞུང་གི་གཟི་བྱིན་མའོན་པར་མཐོ་བ་དང་། སྒྲུབ་མོ་འོད་དུ་རྒྱ་གསལ་ཆེན་མེད་ཀྱི་སྤོན་བརྒྱད་འཛིན་པ་

ལྷ། །ཇོ་གྲུབ་ཆེན་ཤེས་རབ་གཡུང་རླུང་གྲགས་པ་འཇམ་རིག་པ་རང་ཤར་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་དོན་སྤྱིར་པོའི་ལམ་ནས་གདོད་མའི་གྲུབ་མཐའ་"
 ཆོ་འདེན་ཉིད་ནས་སྟོགས་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་རོང་གི་གནས་སུ་ཁྱོ་ཆེན་གྱི་གདུང་ལས་ཕྱོན་པ་འི་མཆོག་གི་དོན་གྲུབ་བརྟེས་པ་གྲུབ་དབང་ཅས་"
 ལྷ། ཉོག་དཀར་པོ་ཞེས་འབོད་པ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་འི་བ་དན་འདེགས་པ་འི་བཀའ་རིན་མཆོངས་པ་མེད་པ་དང་། སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཉམས་དང་"
 ཉོགས་པ་འི་སྟོང་རྩེལ་བའི་སྤྲུལ་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་ཞེས་མཆོན་དུ་གྲགས་པ་གྲུབ་སྤངས་མས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བརྩམས་ཀྱིས་ལ་གནས་
 རས་འབྱེད་ཆོད་དོན་ལྟན་གྱི་སྟོན་ལས་སྟོངས་པ་འི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེད་གཞི་སྟོས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེད་གཞི་སོའི་རྣམས་
 མཇལ་ན་འཇམ་སྤྱིར་གི་འདྲན་པ་ལལ་མོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོས་རབས་སུ་འབྱེད་པ་ལྟར་སྟོང་བས་རྣམས་གངས་སོ་སོ་པ་འི་དབྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོས་"

བདུན།

༡༡། རྣམས་དེ་བའི་དབྱིངས་སུ་རྩེ་གཅིག་པས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མེད་ལ། ལྷ་དང་རྩེ་ལ་གྱི་ཆ་ལས་ཐུགས་རྗེ་འདི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ལ་བྱེ་
བ་ཐུག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པར་མོས་པ་དང་མཆོམས་པར་སྟོན་པས་གཅིག་ཐད་དང་ཐད་ཀྱི་པ་ལྟར་མ་རེས་པས། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་
འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྩེ་ལ་ཡ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གསུལ་བྱའི་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲེལ་ཁོང་
གསུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པའི་གོ་འཕང་ལ་དབུགས་འབྱིན་མཛད་པའི་སྤྱི་སྡེ་འབས་ཀྱི་ཕྱོད་བཟམ་ཐའ་ཡས་པར་བསྟན་ནས་མ་བྱོན་བཅོ་
རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཟི་འོད་དང་མཁས་དང་གྲུབ་བའི་ཕྱོན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་སའི་སྤྱོད་གསམ་ལུས་པ་བྱུང་བར་མཛད་པ་ཡིན་པོ། ཨྱ་ གཏོད་མའི་
གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁྱོས་བྲལ་ཁོའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་རྩེ་བཞུགས། འཕོ་འཕྱར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ལས་རིང་སོང་ཡང་། ཡེ་ཤེས་

ལྷ་མའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསམ་མཁི་བྱས། །མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་རིད་བང་ལྷན་པོ་འདི་དོས། །གང་འདུལ་སྤུལ་བའི་ཉི་ཟླ་འི་རྒྱུ་བཀོད་ནས། །འགྲོ་ཁམས་
གྲིང་བཞི་འི་ལྷན་པ་སེལ་མཛད་པ་འི། །སྒྲུབ་ལས་འདེད་སྤྱང་ཡིད་ཅན་གསོས་སྤྱུ་སྒྲིབ། །ཁེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྤྱུ་བཅད་པ་འོ། །
གཉིས་པ་སྤྱུ་ཚོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཛེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །རང་བཞིན་བཛེད་པས་མདོར་བསྟན་པ། །རྒྱལ་གངས་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་འོ། །དང་པོ་ནི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའོ་བ་རྩེ་རྒྱས་པ་འི་གཉིས། །གཅིག་པ་སྤྱུས་སྤུམ་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འདོན་པ་འི་རྒྱལ། །སྒྲིགས་མའི་
དུས་ཀྱི་གཤེན་བསྟན་མཛེས་པ་འི་རྒྱལ། །མདྲ་ལྷོར་ཁེའི་ཁྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁེས་སྒྲིག་དེ། །དེ་ལས་སྐབས་འདིར་འགྲོ་བ་སྤྱད་པ་ཅས་
པ་འི་མཐུས་པ་འི་མཛེས་བཤེས། །མདོ་སྤྱགས་རིས་མཛད་ཀྱི་གཤེན་བསྟན་རྒྱལ་ཚོ་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་འདྲེན་ཡོངས་ཀྱི་ཡོ་་་

༡༥། །ཤེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཅན། སའི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་མཆོག་སྒྲུ་གྱི་བདན་ཅིར་ཡང་གཡེ་བ་རྩེ་བཅུ་བླ་མ་གཡུང་རྒྱུད་འཆང་དཔང་ཆེན་པོ་འདི
 བོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་གནས་སྒྲུང་གི་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་མཛོད་སྒྲུ་མ་
 རྒྱུ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་དུང་། བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ལ་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཁྱེད་རིས་སྒྲུ་མ་ཆད་པའི་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་དང་ལྟན་པ། བདུད་དང་བདུད་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཏུགས་པའི་སྤེལ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱས་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་སྤེལ་གས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས། རྒྱས་ཉིད་རྒྱ་
 བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སྤེལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུགས་བྱ་སྤྲོདས་པའི་ཆེད་དུ་ཐེག་མཆོག་དག་པའི་བཤེས་གཞིར་གྱི་རྒྱལ་པར་བཞེདས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུད་སྤེལ་བྱ་གྱི་སྤེལ་
 པས་སྒྲུ་བཅུ་བའི་དུང་། བད་རྒྱུད་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤེལ་པས་ཐུགས་རྩེ་དུལ་བ། གསང་བ་རྒྱུད་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྤེལ་པས་རྒྱ་དགོངས་ཀྱི་གདེངས་དང་

[illegible]

༢༠། །པལ་ལུང་པ་ཞིན་པ་གྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་དེས་ལ་གསུམ། ལུན་ལ་ལུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ལྟི་འི་རྒྱུ་མ་མར། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་...
ནང་གི་རྒྱུ་མ་མར། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསལ་བ་འི་རྒྱུ་མ་མར་རྟེན། དང་པོ་ལ་གཉིས། དེས་པ་དང་། དེ་འི་དོན་པ་ལྟ་བུ་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་...
པ་ལྟ་བུ་རྟེན། ལྟི་ལྟེ་བ་ཆེ་ལྟར་བཞེས་པ་འི་རྒྱུ་མ། རིག་པ་འི་རྒྱུ་མ་ས་དུ་ལས་པ་ལ་མཐོང་ཀྱང་དུ་བྱེད་པ་འི་རྒྱུ་མ། བསྟན་པོ་ལ་དགོངས་པ་ལས་ལ་མ་ལ་འཛིན་...
པ་ལ་ལུགས་པ་འི་རྒྱུ་མ། ཡོངས་འཛིན་པ་ལས་གཉེན་རྒྱུ་མ་ལས་སྒྲིན་གྲོ་ལ་གྱི་བདུད་ཅི་བཞེས་པ་འི་རྒྱུ་མ། དེ་ལས་དཔོན་པ་འི་གཞུང་ལ་སྒྲུབ་པ་འི་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་...
སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་མ། དེ་ལས་རྟེན་ལས་བསྟན་པ་ལྟོ་འི་དོན་མཛད་པ་འི་རྒྱུ་མ། ལྟར་པར་བསྟན་པ་རྟེན་པ་ལེགས་གི་སྒྲིན་ལས་སྒྲེལ་བའི་རྒྱུ་མ། ལྟར་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་ཅི་བའི་...
ཡོན་ཏན་གཞུང་སྒྲིན་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་པ་འི་དོན་དུ་ལྟེ་བ་ལ་མཐོང་པ་ལས་ཅད་དང་གཉིས་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱུ་མ་ལས་ལ་མཐོང་བ་རྟེན་པ་ལས་...

ལྟེ་བ་རྟེན།

ཤར་པའི་ཕུང་པོ་ལྟར་

འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆོད་བཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་སྒྲིགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་འདིར་སྒྲེབ་མཛོེན་པར་
བཞུགས་ཤིང་འཆར་བའི་ལྟས་བཟང་དུ་མས་སྒྲེབ་པོ་མས་དག་འབབ་སྒྲེད་པའི་ཚུལ་སྒྲོས་པ་ལ་གཉིས། མཛོེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་བལྟ་མས་ཚུལ་དང་། དམ་
པའི་རང་རྒྱལ་ས་མངའ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། །ཐུགས་བསྐྱེད་འདྲ་སྒྲུང་ས་གསུམ་ཀུན་བྱུང་ཀྱང་། །སྒྲིབ་ལས་ཤིང་རྩོམ་པའི་རྩེས་བཞི་བས། །གངས་
ཅན་ཤར་སྒྲིགས་གཤམ་དུ་དུམ་ལྟར་པོ་འོ་ལ། །བསམ་བཞིན་སྒྲེབ་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྒྲོས་དོ། དེ་ཡང་འདྲ་སྒྲུང་ཅན་རྩེས་སྒྲུབ་ས་
དོ། །སྒྲེས་བྱུང་མཁའ་འདི་དེ་བསམ་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་པའི་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་ཡུལ་ནི། །གངས་ཅན་པོ་དམུལ་གྱི་ཤར་སྒྲིགས། །མོད་ཁམས་སྒྲུང་གི་
ཡུལ་ལྟེང་ས་ཆེན་པོ། དུལ་ལྟར་ལ་མོད་སྒྲུང་གི་ཤར་སྒྲིགས་ལྷ་སྒྲུང་འདྲ་མོད་འདི་འདི་རྒྱུད། །མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲེས་བྱུང་བ་དུ་མང་པོ་བྱོན་ཅིང་བྱོན་གྱིས།

བུ་གུ་ལྟ་བུ་

༄༅། །བསྐྱབས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཁོག་ཅེས་འབོད་པ། རྩ་ཆུང་དང་བརྩ་ཆུང་གྱི་གྲུ་པར་བབ་པའི་བར་མཆོམས་སུ་ཤར་རྩ་ག་ཡུང་རྩུང་རྩུབ་པོ་ཞེས་
གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་གྱི་ར་བམ་ཆེད་གསུམ་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ཉེ་འདབས་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བར་ཞེས་འབོད་པའི་རི་ཆུང་གྱི་འདབས་སུ། ཆེན་པོ་དོ་ར་གྱི་མི་
རིགས་ལས་བྱུང་བའི་ཡབ་པོ་རྩ་ཆུང་འཛིན་པའི་དེག་བསྟེན་བཟུ་ཤིས་དག་འདད་། ཡུམ་རིགས་བཟང་ཤོས་འཆོམ་ཅན་པོ་ལོགས་བྱ་བ་གཉིས་ལས། བོད་
ཅིས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་རྩ་དག་སེས་དོན་གྱི་བ་ཅེས་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོར་མ་དལ་གྱི་ཆུ་འཛིན་ལས་ཉེ་བར་གྲོ་ལ་བའི་གཟུགས་སྒྲིབ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
མ་དོན་པར་ཆོས་པར་གྱུར་དོ་ཞེས་གསུགས་པའི་ཡི་གེས་ཡོདས་སུ་མཛེས་པར་གྱུར་དོ། གཉིས་པ་ནི། །དོ་མཆོར་སྒྲུང་བའི་ལྷས་བཟང་དང་འགྲོགས་ས་
པའི་། །མཆོན་དཔོན་རྒྱུ་ལ་ཆོས་པའི་མོད་ཉིད་ནས། །ཤལ་པའི་ཡུལ་འདས་དམ་པའི་རྩ་མ་འགྱུར་གྱི། །འོད་རིས་འགྲོགས་མེད་འཆར་ལ་

29। དབྱ་ཞིག་གྲུབ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་དབང་རྒྱལ་ལ་མ་དུན་པ་བདུད་འདུལ་ཏིང་གྲིལ་ལ་སྒྲུབ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བྱེད་གྱི་བྱ་
འདྲིར་བ་བྱུང་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་མེད་ཏིག་སྒྲིབ་པ་ལེགས་པར། དེད་ལ་བྱ་གཅིག་བྱུང་པའི་ལས་མེད་པས་རྩི་མི་ཐོག་ས་ཞེས་ཁུག་པས། དེའི་སྟེང་
མི་རྒྱུད་པར་རྩི་ཏིང་ལ་ལྟའི་བསྐྱེད་ལ་མ་ལྟ་བུས་བྱས་པའི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཏིང་ཞིག་ཞུགས་མེད་པར་བས་མི་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཞེས། སྒྲུབ་ཡང་
གྲུབ་དབང་རྩི་པོ་ཆེ་འི་མ་དུན་དུ་དགོས་ཏིག་གས་དང་བྱུང་སྟེ་འདྲུག་ཁུར་བྱེད་པས་བྱུང་པའི་ལས་འཕྲོ་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ཐོན་སྒྲིབ་མ་ཁུག་ས་ན་བྱེད་
ལ་ཕན་ཐོག་ས་བ་ཞིག་མི་འདེམ་ཞེས་གསུངས་པས། བཀའ་ལས་འདས་མ་རུས་དེ་གྲུབ་བྱེད་རྩིས་གྲིས་ཁུ་བ་ལེགས་པར་སྐྱེད་མཆོམས། བྱིམ་
དུ་འོང་བས་དེ་ཏིང་རང་ཞེས་སྒྲིབ་དང་གྲུང་དྲུང་མེད་བྱུགས་དགུས་པའི་རྩི་མ་འགྱུར་གྱིས་ཏིང་ཞིག་མེད་པར་འདུལ་བ་ཞིག་བྱུང་པའི་ཞེས་གྲུགས་པའི་དབྱུང་

བུ་ག་ལྟམ་

ལྟོན་ན་པ་འི་བདུད་ཅི་རུ་གྱུར་ནོ། ལྟོ ། གྲིག་ས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་ས་ཆེན་མོ་ལས་གྱིས། ། ལྷ་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་སྒྲུང་དུ། ། འཇར་ཕྱོགས་
 གྲུབ་པ་འི་སྟོན་ལྗོངས་ཉམས་དག་འབར། ། མཆོན་དཔེ་འི་དཔག་བས་མ་དབང་པོ་འདི་བ་སྟོན་སྟེ། ། གང་གི་འབས་བྱུང་བ་ཀྱ་ཉམས་འཁོར་ལོ་འདྲི་རྒྱལ།
 བོད་འདིར་ཐོག་མར་སྟུང་བའི་མོད་ཉིད་ནས། ། འགྲོ་བ་མས་བསོད་ནམས་དྲངས་པ་འི་ཤེལ་དཀར་དོགས། ། ཉིན་འགྱུར་དག་བའི་རིམ་ཅིར་ཡང་གསེལ།
 བོད་ཀྱི་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྟུང་བཅད་པ་ལོ། ལྟོ ། གཉིས་པ་རིག་ས་ས་དེ་ཅིང་ལམ་ཐོད་ཆེལ་དུ་བགྱོད་ཆུ་ལོ། ། འཕགས་ཆེན་ནམས་ལྷི་གང་
 དུ་སྟུང་ལྟམས་ཀྱངས་འོག་གི་གསེར་བཞིན་དུ་དམ་པ་འི་རང་རྟགས་ཀྱི་འོད་སྒྲུང་ནམ་ཡང་འགྲོག་ཆུ་མོད་པས་རྒྱུད་དུ་འདྲེད་སྟུང་ནས་ལོགས་ཆོག་ས་ཀྱི་
 ཉིན་འགྱུར་ལྟོན་གྱུ་བ་རྟུང་གི་རྟུང་ལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འོག་འཕང་བདག་གིར་བཞེས་པ་འི་ཆུ་ལྟོས་པ་ལ་གཉིས། ། རིགས་བདག་

ལྷ་འགྱུར་བའི་རྟུང་ལོ།

༡༡། སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་ཆུང་ལ། དམ་པའི་རིག་པ་སྤྱད་ནས་རང་བྱུང་གི་རྟོག་པ་པ་བརྟེན་སྒྲུབ་ཆུང་ལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་དཔེ་མཁས་དབང་
 བསྟན་པ་དབྱེ་བའི་གྲུབ་ཆེན་གྱིས། ཕྱིན་བསྐྱབས་དབང་བསྟན་པ་ཕྱིན་པ་རེ་ཆད་བསྟན་པ། ལམ་འོད་སྤྱོད་བསྟན་པ་འོད་གདགས་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ། ལྷ་དཔེ་
 བསྟན་པ་དབྱེ་བའི་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ། ལམ་འོད་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལོད་གདགས་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ། ལྷ་དཔེ་
 བསྟན་པ་དབྱེ་བའི་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ། ལམ་འོད་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལོད་གདགས་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ། ལྷ་དཔེ་
 བསྟན་པ་དབྱེ་བའི་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ། ལམ་འོད་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལོད་གདགས་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ། ལྷ་དཔེ་
 བསྟན་པ་དབྱེ་བའི་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ། ལམ་འོད་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལོད་གདགས་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ། ལྷ་དཔེ་
 བསྟན་པ་དབྱེ་བའི་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ། ལམ་འོད་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལོད་གདགས་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ། ལྷ་དཔེ་
 བསྟན་པ་དབྱེ་བའི་གྲུབ་ཆེན་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ་ལག་སྤྱོད་ལ། ལམ་འོད་སྤྱོད་བསྟན་པ་ལོད་གདགས་པོར་འགྱུར་རྒྱུ་ལོ། ལྷ་དཔེ་

ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཞིག་མ་ཡིན་པས། ལྷོ་ནུས་གོ་མས་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་ལྷོ་བས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལྷོ་ཆེ་བས་ཀྱང་དུ་འདྲུས་ནས་དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་། རྩིང་རྩེ་ལ་སོགས་
པ་དམ་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཉན་གསལ་པ་ར་ས་ད་པའི་རྒྱ་དང་། རིགས་པ་དག་དཔྱ་ཞིག་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་དགོངས་པ་འཕེ་བའི་ཕྱོད་རྒྱ་བས་ལས་
ཐེག་ཅེ་བླ་མེད་ཀྱི་ལ་མ་ནས་རིགས་པའི་རྩ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནེ། དེའང་སྤྱོད་གཞི་ལ་པའི་དུས་སྤྱོད་པ་དཔལ་དམ་པའི་ཞབས་འབྲིང་གི་གྲུལ་དུ་...
བཞུགས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་དུ་ལྷ་གསོལ་གྱི་ཁུར་བཞེས་པའི་རྒྱ་བས་ཞིག་ན། ལྷུ་ལ་དུ་ཐུན་པ་ཆེན་པོ་ལྷུང་བའི་ཆེ་གྲུབ་རྩིང་གི་ཞབས་ཕྱི་ལྷུས་དེ་ཆར་སྤོང་
ལྷོ་ནུས་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་པ་ལ་རལ་གྱི་ཞིག་ག་ཏད་ནས་རྒྱ་དག་ལོན་ཕྱིང་དུ་བཅུག་སྤྱོད་པས། རིགས་ནས་གྲུབ་རྩིང་ག་ཏད་ཕྱོད་ཆ་མེད་པར་ལྷུང་སྤོང་རལ་གྱི་དེ་...
འཕྲོག་ཐབས་སྤྱོད་པས་དེ་དུར་བག་གི་རྒྱ་མ་པས་སྤྱོད་པ་དང་ག་ལྷུ་ལ་གྱིས་བཞུགས་པས། དེའི་རྩིང་གྱིས་དར་ཅོམ་དུ་འགྲུག་པ་བཞུགས་ཐབས་སྤྱོད་པ། དེ་ལས་

ཕྱི་ལོ་

༡༡། སང་པ་དང་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱད་ལ་འཕྲོས་ཏེ་ཐུབ་ཆེན་ཏེ་དང་མ་ཉམ་བཅི་རྟོགས་པ་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་པས་དེ་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་ན
མཆོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལ་བྱུང་བར་མ་བྱུང་གསུངས། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཤིས་ཐུ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཛིན་གསལ་བའི་སྒྲིབ་ས་པ་ནད་ནས་རྟོལ་རྟེ། ཐུབ་
མོང་གི་རྟོག་གཞན་ལ་ཡི་གེ་འོ་དག་སྒྲིབ་ཅེས་ཡང་གཞན་ལས་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ཡང་གཞན་ལས་ཐམས་ཅད་གདན་ས་བསྐྱས་ཀྱང་རྟོལ་ཤིས་
སྒྲིབ་བས་དཔྱད་ཀྱི་མཛད་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོན་རྣམས་དེ་དཔེ་ནས་འཕྲོར་བུའི་རྒྱལ་དུ་ཅི་རྟོགས་སྒྲིབ་ས་བཟང་ཡོད་ཐུང་། ས་ལ་མ་གྱི་ལོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་འོ་རྒྱལ་ལས་དང་མ་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱད་ལ་རྟོགས་པས་ཆེད་དུ་བསྒྲིམ་པ་སྟོགས་པ་བཟང་རྒྱལ་ལ་སྒྲིབ་མ་དགོས་པར་
རང་བྱུང་རྣལ་འབྱེད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འབས་པ་དང་བཀོད་བཤུགས་ཏེ། ཐེག་ཅི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞན་ལ་མ་ནས་དགོངས་པ་མཛད་ཀྱི་

མཁུ་ལ་འཁུ་ལ་འཁུ་ལ་

ཐུང་པ་ས་དབང་པོ་འི་མ་གྱིས་པ་འི་ལ་མ་པ་འི་མ་ཚུ་ལ་གྱི་ལུགས་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དབང་པོ་ཅིག་ཅུར་བའི་རྟོགས་པ་འི་མ་ཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འི་མ་དགུ་འི་
ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་བ་ཐུར་ཕྱས་པ་འི་དེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འབྱོར་དུ་ཡོངས་ལུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལོ། འོན་ཀྱང་ག་ཞུན་དོར་སྤྲས་...
པ་འི་ཚུ་ལ་དུ་དུས་དེ་ཅི་མ་ན་གྲུབ་བརྒྱུད་གོང་མ་འི་ཐུག་ལེན་བཞིན་དུ་རལ་དང་སྤྲ་མ་པར་ལ་བརྟེན་པ་འི་རྟོགས་ལྟར་དུས་མའི་ཚུ་ལ་དུ་བཞགས་
བཡིན་ནོ། ཨྱིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གྲུབ་དབང་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས། །བརྒྱུད་པས་རྟེན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་པ་འི་མེད། །ལེགས་ཆོགས་རྩིས་དྲུང་
གཏོང་ནས་སད་བཟུར་བའི། །ཤིས་པ་བརྟོན་ལ་རྒྱལ་རྣམས་བཤོས་ཏེ་ཕྱོད། །འཛིགས་མེད་བརྟུལ་ལུགས་སྟུང་པ་འི་ལྷ་མིག་གིས། །འོན་
ཐུངས་དེས་པ་འི་གསང་མཛོད་སྟོན་ཕྱོད་ནས། །ཐུང་འདུག་མཆོག་གི་པ་ལོག་བརྟེན་མ་ཐག རང་ཐུང་རྣམ་པ་འབྱོར་བྱིལ་དང་གིས་འཛོགས། །ནིས་

༡༩། བྱུང་མཁའ་ལྟོས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་བཅུ་དཔེ། ༩ །གཉིས་པ་བསྟན་པོ་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་ལ་རིམ་པར་ཁྱུག་ས་ཚུ་ལ་མི།
ལྟོས་ཆེ་དམ་པ་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་གི་རྣམ་འགྱུར་དུ་བཁྱུག་ས་པས་རང་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བསྟན་ལ་རིམ་པར་ཁྱུག་གི་ཚུ་ལ་བམི་དགོས་ཀྱང་། ལྟོས་
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་དགོངས་ཉིད་རང་བཞག་ནས་བསྟན་ལ་རིམ་པར་ཁྱུག་ས་པའི་ཚུ་ལ་སྟོས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་རིམ་
འཁྱུག་ལ་དཔྱེས་པར་བྱུང་ཚུ་ལ་དང་། སྟོས་པ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བཞེས་ཚུ་ལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཁྱུ་ལ་བ་གཉིས་པའི་རིམ་ལྟོས་ལ་བརྟེན་ནས།
གོང་མ་རིམ་ཆེ་དཔྱེས་པ་ཞིག་ལ་འདྲེས་པའི་སྟེང་། །བསྟན་ལ་རིམ་པར་ཁྱུག་ས་པའི་བརྟེན་ལ་ཁྱུག་ས་ཀྱང་། སྟོས་ལ་ལྟོས་པོ་མཆོར་གྱི་ལ་ལ་
གསལ་བ་འདྲེས་། ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྟོས་པོ་དཔེ་དབུ་ཞིག་གྱུ་བ་ཆེན་གྱི་ལྟོས་བསྟན་དང་འབྲེས་པར་བསྟན་པ་ལྟོས་གནང་བ་དུས་སྤྱི་བཅུ་པ་དང་། །

ཕུན་སེམས་རིམ་གྱིས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་ལ་མ་ལའ་རྒྱུད་པ་དང་། ཐེག་པ་སྟོན་མོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་མིན་གསལ་སེམས་ཀྱི་ལ་མ་ལའ་
ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤེས་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལག་ལ་མཛད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་
རྟོན་པ་ཀྱིས་བཤད་སྟུང་བྱུང་བའོ་ལ་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་བསྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གྱིས་སྟོན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས། རང་
རྟོན་གྱི་ཉེ་མས་ལེན་ཅམ་ལ་སྟུགས་ལེན་གྱིས་མ་གཟིགས་པར་དབུ་རྟོག་ཞབས་རྟོན་ཏུ་སྟོན་པ་འཆང་བའི་བདུལ་སྟུགས་དུད་ཏུ་བཞེས་ནས་དུས་ཀྱི་ཐ་
མ་འདྲི་ལྟ་བུར་ཡང་སྤངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལུང་བྱུང་དང་རྒྱས་སྟུང་འགྱུར་རམ་སྟུང་བསྟོན་པ་འབབ་ལ་ཞིག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟོན་
པ་གྱི་སྟུགས་དང་མཐུན་པའི་བདུག་རིམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པོ། བསྟོན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་མཉམ་མཛད་ཆེན་པོའི་སྟུགས་བཞེས་

ཕར་ལྷན་པའི་ཕྱི་ལོ་

ཐེས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། དེ་ལྟེ་གྲུ་ལ་ཆོ་བས་སུ་གྱུར་པའི་འབྲས་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཐེས་སུ་མཐོང་ངོ་། གཉིས་པ་ནི། །མ་པན་ཆེན་།
ཐེ་མ་མ་ཆུང་ས་མེད་རིག་འཛིན་རྒྱུ་། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་པ་ཀའི་རྒྱུ་ལེགས་ལོས་ནས། །སྒྲུང་བྲུང་གནས་ལ་ཆུ་ལ་བཞིན་བརྩོན་པ་ཡི། །སྒྲུམ་ལྷན་རིག་
པ་འཛིན་ལག་སྒྲོལ་བ་བཅུད་བས། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། །འདི་ལ་ནང་གསེས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཞིས་ཆུ་ལ་ནི། །དེ་ལས་སྒྲུ་ཆུང་དུ་འདྲི་དུས་...
ནས་གྱུར་ལ་མ་གཅོད་ཞིང་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཆུ་ལ་ཁོ་ནར་བཀྲུགས་ཤིང་། །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲུབ་ས་འགྲོའི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྱུ་དང་དག་བརྩོན་...
གསུམ་གྱི་མ་ས་རྒྱ་ལྷན་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ལས་ལག་ཅས་སྒྲུས་སུ་མཛད་པས་ཀུན་གྱིས་བསྒྲུབ་གས་པའི་གནས་སུ་གྱུར། །ཁྱད་པར་དུ་ལྷན་འགྲེལ་ལས། །
ཆུ་ལ་ཁོ་སྒྲུ་མ་ཉམས་སྒྲིབ་པ་དག །སྒྲིབ་པ་དག་པས་རྒྱུ་འཛིན་གསལ། །རྒྱུ་འཛིན་གསལ་ལ་བས་ཤེས་རབ་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་པ་ཡིན་

ཅད་ཀྱིས་སྤྲུང་བ་ལྟར་བ་ལྟར་ལྟར་སྤྲུང་སྤྲུང་བ་སྤྲུང་བ་ལྟར་གྲགས་ཅེས་ནས་བཞད་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟར་བས་མ་ཁན་པོ་ནས་ཁོ་པོས་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་འདི་
 ལེགས་ལམ་དུ་ཤར་བ་སྤྲུང་སྤྲུང་ཤིང་ཕྱིས་ལྟར་ལྟར་བ་སྤྲུང་ཡང་མཛད། དེ་རྗེས་མོད་ཁམས་ཞིག་པོ་བཅོམ་བརྟུན་གྱི་རྩེ་ཆེན་སྤྲུག་ཞིག་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ག་ཤིན་ཀྱང་ལ་བ་སྤྲུང་འཛིན་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱེད་སྤྲུག་པས། རང་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དམ་པ་དེར་གདན་དྲད་སུན་སྤྲུག་ཤིང་སྤྲུལ་ལམ་ལས། ལྷོ་ལ་
 ཁྱིམ་སྤྲུང་དང་དེ་ཉིད་ལམ་སྤྲུག་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་སྤྲུག་པོ་པའི་འདུལ་བྱུང་བར་མ་ཆད་པ་ལས་ཁྱེད་པའི་
 སྤྲུལ་ཀྱང་ལྟར་མ་ཁན་པོ་བཅོམ་པར་ལྟར་པར་མཐོང་བས་མ་ཁན་པོ་ཆེ་ལག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྤྲུག་སྤྲུག་གཙོ་རྩེ་
 མཛད། སྤྲུག་པོ་ནད་དང་། དཔང་པོ་དང་། ལོ་ཅོ་བ་དང་བཅས་པོ་འདི་དང་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སྤྲུག་པོ་པའི་དཔྱད་པོ་པའི་སྤྲུག་

༡༡། རུབ་སྒྲུབ་པ་ར་མཛད། རྩལ་མི་དུ་བསྟན་པ་འབྲུག་གྲགས་རི་མེད་སྟོང་པོ་ཁེས་གསོལ་བར་མཛད། མཁའ་པོ་དང་ལས་གྲུབ་ཅས་
ལ་གཏང་རྟག་ཀྱང་ལུལ། དེ་ནས་བཟུང་ཆང་རྟག་གཏན་ནས་མི་བཞེས་ཤིང་། བསྟོ་མའི་གསོལ་བ་དང་། དགས་ཤུན་གྱི་གོས་མི་གྱོན་པ་སོགས་
འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཀུན་སྟོང་ག་ཅིང་བར་མཛད། མཆོན་ལྷག་དང་ཆབ་གཏོར་ལ་སོགས་པ་དུས་དང་ཆུན་གྱི་པོན་སྟོང་གི་ཕྱ་བ་སོགས་དག་སྟོང་
སྟོང་། རུད་དུ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་དང་ཆེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ནི་གནས་གྱི་གསོ་སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་སྤང་ལ་མཁའ་པོ་ཉམས་ལེན་ལ་རྩལ་
བཞིན་དུ་བ་རྩེན་པར་མཛད་ཅིང་སྤྱདས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟུལ་ལྷགས་བཟང་པོ་མངའ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྟོན་པ་བཞེས་ནས་བཟུང་ཡན་ལག་བཞི་
ལྟན་གྱི་ལམ་པ་འཇ་སྟོར་བ་སུམ་ཆང་གི་ཉེས་སྤྱང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉེས་སྤྱང་སྤྱང་པའི་རྩལ་དང་རིམ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྟོ་

ཚུལ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་པའི་སྤྲུལ་དཀར་པོ་ཆེས་ཆེར་བཞུགས་པས་སྤྲུལ་བཅས་...
པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུགས་པར་འོས་པའི་དྲི་བ་སྤྲུལ་དཀར་པོས་ལྷོགས་གྱི་སྤྲུལ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ནི། ལ་གཉིས་པ་སེམས་དཔའི་
སྤྲུལ་བ་བཞེས་ཚུལ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་མེད་ཀྱི་མི་འབྱུང་གིས་བོན་གྱི་པོ་ནི་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་པོ་ནི་
པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ལ་འདྲི་བ་མཁས་པའི་མཐར་མེད་ཀྱི་དགུ་ལྟེན་གྱི་སྤྲུལ་པོ་ནི་མཁས་རྣམས་སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་
པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གསན་པར་མཛད་དྲི། དེའང་སེམས་སྤྲུལ་གྱི་ཆུན་འོད་སྤྲུལ་གོང་ཆད་མེད་དུ་བརྒྱུགས་པ་ལས། ཏུས་སྤྲུལ་པར་ཡུལ་དུ་ཆུན་སྤྲུལ་བས་
སེམས་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ནི་དགོས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་པ་ལྟ་བུར་སོང་འདྲུག་པའི་སྤྲུལ་བས། བཞུན་པའི་ཆུན་ལ་དགོས་པ་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོའི་བཅའ་ནས་

ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡིག་སྐད་པར་གསལ། མཆོད་ཆུ་ལ་སྐུ་ལ་ཁུ་པར་མོར་བྱ་ཞེས་གནང་སྟེ་གཟིངས་བསྟོན་མཛོད། ལྷོ་སྐུ་
 ལྷོ་མོད་དཔལ་རིམ་ཁྱེད་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྒོ་བ་མ་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་ལས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་མས་སྟོམ་ཤིང་རྟོའི་སྒོ་ལ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའང་ལོག་
 པར་གསལ་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱུང་ཆུ་བ་ཀྱི་སྐུ་མས་ལ་སྟོ་བྱུངས་པའི་གདམས་པ་རྣམས་བྱུང་གསལ་པར་གྱུ་དེ། དེ་དག་སྐོས་པའི་སྐབས་
 ལྷོ་འདམ་མར་མོ་དང་བདུག་སྟོས་སྐུ་མས་མཆོད་པའི་སྒོ་ནས་ཆེར་སྟོ་བ་དཔ། དེས་པོ་སྟོ་མ་བ་ཅི་འཁྱོར་སྐུ་མས་བསྟོད་པའི་རྟོ་བ་དུ་སྟུམ་ཞིང་། དེ་
 བས་བཅུ་རྟོ་མ་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་འགྲིས་དང་གཞི་སྟོ་མ་དང་མ་འདྲས་པའི་སྐུ་མས་དཔའི་སྟོ་བ་བསྟོ་དང་། ལྷོ་བྱུག་རྟོ་ལ་གཉིས་ལས་བྱུང་

ལྷོ་སྐུ་
 ལྷོ་མོད་

བའི་བསྐྱབས་པུ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་བ་དང་། སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་མདོ་བཞི་དང་། ཐུན་མོང་དུ་རྒྱས་པ་སྤྱུམ་པ་རྒྱ་ཐུག་རྒྱ་དང་། འབྲིང་པོ་
 བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱ་དང་དང་། བསྐྱུས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱ་དང་དང་། ཡང་བསྐྱུས་སེམས་པ་སྒྲིམ་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པ་སྤྱུས་པ་སྤྱུས་པ་ཅིག་ཅིག་ཅུས་མདོར་
 བ་ཉིས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་པོ་ལྔ་སྒྲིམ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་རྣམས་ལ་ཉེས་ལྟར་གྱི་རྒྱ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་མ་གོས་བར་པ་
 རྣམས་སྒྲིམ་པ་ཐུག་དང་བསྐྱབས་པའི་དོན་པོ་བཞིས་མཆོན་པའི་སེམས་དཔའི་བསྐྱབས་པ་དཔག་བསམ་གྱི་གྲིབ་བསིལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ག་ཞུ་བས་
 ཅད་པོ་དཔེ་དཔེ་ཐུགས་པ་ཁྱིམ་པའི་སྒྲིམ་ཚུ་ལ་རྣམས་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་སྒྲིམ་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་པའི་མཆོན་པོ། །གསུམ་པ་སྤྱུས་པ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཚུ་ལ་མི།
 གྲངས་མེད་དུ་མ་རང་ཀའ་བ་སྒྲིམ་པ་སྤྱུས་པ་ཞེས་མི་དགོས་པར་ཐབས་ཤིས་བདེ་རྒྱུར་གྱི་ལམ་གྱིས་གསུང་བདེ་ལོ་འཕང་ལ་སྒྱུར་བའི་ཉེ་ལམ་

རྒྱ་ཐུག་པའི་ཐུག་པོ་

༢༡། ཟམ་མོ། གསང་སེམས་སྒྲམིད་དང་བཅས་པའི་སྒྲམ་པ་གསལ་ཆུང་ལ་ཆུས་པ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། འདིར་གཞི་དབང་གཙོ་བོ་འི་...
 དབང་དུ་བྱས་ན། བཀའ་རྒྱུ་མ་ཆུང་ས་ཟླ་དུང་བུལ་བའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་ཞིག་གྲུབ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་དབང་ཆུལ་གྱི་མ་དུ་བྱས་། ལྷོ་སྤྱང་ས་...
 དབུལ་གསལ་རྩམ་པའི་དཀྱིལ་པོ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྟན་ཞིང་སེམས་སྒྲམ་དོན་གྱི་དོ་སྤྱོད་ཐུན་མེན་གནང་། ཆུལ་ཐབས་སྤྱོ་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་བསྟན་
 ཞིང་དུ་གོང་ས་པའི་ཆུང་ལ་གྱིས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ཐོབ་པས་སྒྲམ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། གཏེར་འབྱུན་
 གྲུབ་རིགས་བྱེད་པའི་གཙོ་གཞི་ཆུན་དམ་པ་རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་གྲགས་པའམ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་ཁྲལ་སྤྱོ་སྤྱགས་དབུལ་གསལ་སྤྱི་དབང་དང་། འོད་
 ཟེར་དཔག་མིད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོ་སྤྱགས་དབང་དང་འབྲེལ་བར་བཀའ་གཏད་ཐུན་མེན་གནང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་པོ་འོད་ཏུ་རིག་པ་

གཏེར་འབྱུན་

༡༡། དད། དདམ་པོ་རྒྱ་མི་ཆེ་རུ་སྤྱུས་ན་མ་གཅིང་བའི་ཁུ་རྟེན་ཅི་འབྱོར་བའི་དང་བཅས་རང་གི་འཆོ་ཆས་འབྱོར་མིན་ལ་མི་ག་ཟིན་པ་གསུམ་
པ་དང་། མཐར་གསུམ་པ་ཞེས་རྒྱ་མི་ཆེ་མ་གསུམ་པ་མཐར་སྒྲིལ་དང་། ཉམས་ཁྲིད་དང་། བརྟེན་བརྟེན་དང་། འདོན་མཆོད་སོགས་གང་གི་སྐབས་དང་འབྲེལ་བ་
དེ་ལྟར་རྟེན་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་བའི་དམ་བཅའ་དང་བཅས་ཏེ་ཆུ་པ་བའི་བྱ་དུ་བ་སྟེན་པ་སྟེ། དེས་དཔོན་གཤམ་ཆུང་བོ་ན་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱུ་སྤྱུ་དཔལ་། ལམ་མེ་ཆེས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཁུར་ཆེན་ཞིག་ལས་ཀྱང་འཛིན་ཏེ་གྱི་བྱ་དུ་བ་སྟེན་པ་སྟེ། དེས་དཔོན་གཤམ་ཆུང་བོ་ན་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱུ་སྤྱུ་དཔལ་། ལམ་མེ་ཆེས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཁུར་ཆེན་ཞིག་ལས་ཀྱང་འཛིན་ཏེ་གྱི་བྱ་དུ་བ་སྟེན་པ་སྟེ། དེས་དཔོན་གཤམ་ཆུང་བོ་ན་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱུ་སྤྱུ་དཔལ་། ལམ་མེ་ཆེས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཁུར་ཆེན་ཞིག་ལས་ཀྱང་འཛིན་ཏེ་གྱི་བྱ་དུ་བ་སྟེན་པ་སྟེ། དེས་དཔོན་གཤམ་ཆུང་བོ་ན་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱུ་སྤྱུ་དཔལ་། ལམ་མེ་ཆེས་

༡༠། བརྟན་མཁའ་སྤྱི་ཡོན་རྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འི་མཁའ་ཆོན་དམ་པ་སྐལ་བཟང་ཉི་མ་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལས་རྩལ་བྱུང་ལུས་པ་དང་འབྲེལ་
 བར་། རྫོགས་པ་ཅོད་པ་འི་མཛོད་། ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་སོགས་ལུང་ཆོན་རྒྱ་ཆེར་གསལ་། མཁའ་བརྟན་བཟང་པོའི་ཡོན་རྟན་གྱི་དཔལ་གྱིས་མཛོན་
 བར་མཐོ་བའི་ཁྱི་ཆོན་གསེན་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་མདུན་ནས་བསྐྱོན་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བར་། གཙང་མ་ལྷུ་འབྱུང་སྒྲིལ་དང་། ཁྱོད་ལྷོ་ཆོད་ཐོག་པ་འི་
 རྫོགས་པ་སྤྱི་ཡོན་ལུང་གསལ་། གཞན་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐུགས་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་འི་དྲང་སྤྱོད་ཆོན་པོ་སྐུ་ལ་ལྷན་བསམ་གཏུན་
 ཡོ་སེམས་ལས་བྱུང་རྫོམ་དང་འབྲེལ་བར་། རྫོགས་པ་ཆོན་ཡང་ཆེ་སྤྱོད་ཆོན་སྒྲིལ་དང་། འོད་གསལ་ལ་བདུན་སྒྲིལ་གྱི་ཉམས་ཁྱིད་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིལ་པོ་
 གྱི་མཚན་དག་སྤྱར་བ་སོགས་གསལ་། གཏེར་འབྱེན་གྱུ་བ་རིགས་ལྟེ་བའི་གཏུག་རྒྱུན་དམ་པ་རིག་འཛིན་ཆོད་དང་གྲགས་པ་འམ་བདེ་ཆོན་སྤྱི་པ་འི་རྩུང་

༡༡། བཀེ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ལུང་། ཟུག་ཚྭ་གསལ་དབུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཤིང་སྟག་སྟེ་སྟེ། ལུང་དང་རྟོག་སྟེ་བའི་དབང་ལུང་ལུང་ལྟ་ཆེ་སྐྱལ་སྐྱེ་
 རིན་པོ་ཆེ་གཡུང་རྩུང་དབང་རྒྱལ་གྱི་མདུན་ནས་བོན་སྦྱོང་སྟོར་གྱི་ལུང་། སྟེ་མས་སྟེ་མ་གསོ་སྦྱོང་སྟེ་མཛད་། གནས་ལུགས་འོ་སྦྱོང་གི་ཁལ་གྱིང་
 གསལ་ན། མེ་ལྷེ་གཙུག་ལྷུང་གི་རྣམ་པའ་སྟེ་ཁོ་གཞི་གསལ་ལྟ་ཆུང་ལ་གྱི་མས་རྣམ་དག་གི་མདུན་ནས་སྦྱོབ་སྦྱོང་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་
 རིམ་པ། མི་རྒྱུ་བཟའ་ཆོན་མཛོད་དང་སྐྱབ་སྟེ་སྟོར་གྱི་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་ན། ཉམས་དང་རྟོག་སྟེ་བའི་དབང་ལུང་ལུང་ལྟ་ཆེ་ལྟ་ཆེ་ལྟ་ཆེ་ལྟ་ཆེ་ལྟ་ཆེ་ལྟ་
 མཛོན་ལས། ཆོག་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་དབང་། རྣམ་རྒྱལ་གཙུང་སྟེ་ཆེ། རིགས་རྒྱལ་ལུང་མཛོད་སྟེ་གསལ་གྱི་ལུང་མཛོད་པ་གསལ་ན། དེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་
 འཕྲོང་ཟེར་འཕྲོ་རྟོག་སྟེ་ལྟ་ཆུང་ལ་གྱི་མས་དཔལ་བཟང་རྩུང་ནས་པོ་རྟོག་ལྟ་ ཆོ་དབང་ལྟ་རིམ་པའི་དབང་ལུང་། ལས་བཞི་རྒྱུ་ལྟའི་ལུང་སྟེ་གྲ།

རྟོག་པ་དུང་།

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་།

གསལ། དེས་གསལ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་འཕྲོར་འཕེལ་ཞོལ་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་མཁས་དཔལ་བཟང་མཛུགས་། དབལ་གསལ་ལས་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་
ཐབས་སྒྲིམ་ལུང་། མཆོད་གཏོར་ཅིས་མགོ་བརྟུན་པ་སྟེ་གསལ་གསལ་། མཆོད་བཅེ་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱལ་སྤྱུ་ཉི་མའོ་དཔེར་རྟེན་ལ། ཅུ་
རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་གསལ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་གྲོལ་དམ་མཁྱིད། དེའོ་དག་པོ་བཟོད་ལུང་སྟེ་གསལ་གསལ་། ཐབས་ལམ་ཅུ་རྟེན་ལ་རང་དབང་འཕྲོར་
བཟོ་ཆོད་རྟོགས་ལྟར་དགའ་བའི་ལས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཅུ་རྟེན་གསལ་ལྟར་སྒྲིམ་ལུང་ལག་ཁྱིད། མཆོད་སེམས་དཔུགས་རྩེའི་མཛའ་བདག་མཁས་གྲུབ་
དམ་པ་རབ་སྒྲུབ་ཅུ་རྟེན་མཆོད་རྟེན་མཆོད་ལྟར་སྒྲིམ་ལྟར་ཀྱི་དབང་ལུང་། མཁའ་འགྲོའི་གསལ་དག་ཅོད། དབལ་ཆེན་གོ་ཁྱིད། ཁྱོད་དབང་
ཆེན་སྟེ་གསལ་མཛུགས་། མཆོད་རྒྱུ་ལ་དཔོན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་མཛུགས་གཙུག་ཏོར་གསལ་དག་ཅོད། གཤེད་ནག་རྩི་

༡༡། བསྟན་པ་མང་དུ་གསལ། དེ་མཆོད་རྟེན་པ་འཛིན་པ་འདྲུབ་པ་ལྟར་འཛིན་ཀྱིས་མཆོད་མཛུགས་དེ་པ་ཡབ་སྐུ་དམར་གྱི་
དུག་ལྟ་འདྲ་གྲོ་ལ། སྒྲུབ་ཀྱི་དཔལ་འཛུགས་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་གསལ་ཐོབ། མཁའ་པ་འཛིན་དབང་པོ་སྟོང་པོར་ཡིད་བཞིན་དབང་ཀྱིས་མཛུགས་མེ་རིའི་དབང་ལུང་།
ཐུམ་ས་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་དབང་ལུང་། དེ་པ་དུག་པོའི་སྒྲུབ་དབང་དང་ཀྱིས་རྟེན་བཅས་ཐོབ། གཏེར་ཆེན་གྱི་པ་འཛིན་དབང་པོ་གཏེར་དབང་གསལ་དེ་
དུག་སྒྲུབ་གྱི་དབང་འཛིན་སྒྲུབ་ལ་བཟུངས་པ་གཏེར་ཆེན་སྒྲུབ། གུན་གྲོ་ལ་སྒྲུབ་མཆོད་གསུམ་སྒྲུབ། རང་གཏེར་པ་ལ་མེ་ཆེན་དབང་ལུང་སྟེང་གི་
ཀྱི་ཆེན་གསལ། སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏེར་སྐུ་རྟེན་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་གཏེར་ཆེན་ལུང་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟེང་ཆེན། གུན་གྲོ་ལ་སྒྲུབ་པོ་
ཐབ་གཏེར་གསུང་འཕུམ་སྟེང་གསལ་གསལ། གཏེར་སྐུ་དམར་པ་སྐུ་ལྟར་འཛིན་པ་འདྲུབ་པ་འཛིན་ཏི་མ་བཟང་པོ་འཛིན་པ་སྐུ་སྐུ་ རྣམ་ཀྱིས་དབང་།

ཐུག་པ་ལྟར་།

གུ་རུ་དྲག་དམར་དབང་སྟོན་གསལ་གསལ། དབང་སྟོན་དམར་པ་འཇམ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་བླ་བ་གྲགས་པ་འཇམ་དུ་བྱུང་སྟེ། བོན་ཉིད་བདེ་ལའང་བུམ། རྟེན་གྱི་
སྟེན་གྱི་དམར་ཕྱག་སྟོན་དང་། ཆར་འབྲེལ་སྟོན་སྟོན་གསལ་གསལ། དེད་གྲགས་ཀྱི་ཆེན་དུ་བྱུང་། བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་ཉེར་བཞུགས་པ་ལས།
འདུལ་བ་རྒྱུད་དྲུག་སྟོན་གསལ་རྒྱུ་ལ་བའི་བཀའ་དང་མཆོད་གཏོར་རྩིས་མཐོག་བདུན་པའི་རྟེན་གྱི་སྟོན་གསལ་བཀའ་རྒྱུ་སྟོན་དེད་སངས་རྒྱུ་བཞུགས་པ་ལས།
པལ་མོ་ཆེན་གསལ་བ་རྒྱུ་དང་། རྩི་རྒྱུད་མཆོད་ཀྱི་གྱི་སྟོན། བུ་སྟོན་རྒྱུ་ལ་གསལ། ཆེན་པོ་བླ་བ་ཉིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་གྱི་ལ་དང་ལུང་རྒྱུ་བྱུང་།
དང་། བྱུང་རྒྱུ་དྲགས་དྲུག་གྱི་སྟོན། བེད་བའི་སྟོན་གསལ། གསལ་སྟེན་མཆོད་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་གྱི་ལ་རྒྱུ་བྱུང་། གསལ་
རྒྱུ་དེ་གའི་འཇམ་པའི་འགྲོའི་སྟོན། རྒྱུ་དེད་དྲུག་གསལ། ལྷ་ཉིད་རྒྱུ་དྲུག་སྟོན་གྱི་ལ་སྟོན་གྱི་དབང་བེད་ལུང་རྒྱུ་བཞུགས་པ་གསལ་རྒྱུ་ལས།

ཆེན་པོ་བླ་བ་ཉིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་གྱི་ལ་རྒྱུ་བྱུང་།

རིན་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅས་པ་དོན་སྟོན་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ་དུ་མཆིས་ཀྱིས་དུ་བསྐྱུ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལུ་ལ་དུ་མཛད་པར་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་མོད་
 ཉིད་ཀྱི་འགྲུབ་ཀྱི་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དོན་ནས་དེ་དུ་བ་བཞག་པ་ལོ། དེ་དུ་བ་ཀྱི་འདེམ་ཆེན་པོ་ལ་ཆུ་ལྷན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་མས་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལྟར་རྩིས་
 མ་ཉིད་རིང་མོ་ཉིད་ནས་བོན་གྱི་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་དག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱི་དུ་བ་དུ་བ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་བོན་སྡེ་ཡོད་ས་ཀྱི་ཆུ་ལྷན་རི་སྒྲུབ་པ་རྟག་ཏུ་དེ་མས་མེད་སྒྲུབ་པའི་
 དང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཅིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་ས་པའི་བསྐྱེད་པ་འདོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་སྟེ་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ལོན་ཡོན་པོ། ཅ ཡོན་ཏན་རྒྱལ་གྱི་གཞི་གྱུར་དེ་ག་པའི་བཤེས། མ་ཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཆུལ་བོ་རྒྱུ་བཞེད་པའི་སྟེ། བྱེད་གཅིག་གི་རྒྱལ་
 དང་དུ་སྒྲུབ་ས་པ་ཡིས། དཔག་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་པའི་གཏེར་ཆེན་བཤོད། ཟབ་ཆུས་བོན་སྡེ་སྒྲིབ་ཤོལ་བ་དུ་དུ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་གསུམ་དང་པའི་མཁྱིལ་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་

ལྷོ། བར་པ་སྒྲིབ་མཐག་ །རྒྱ་གཞུང་མཐོག་པ་རྒྱ་མཚོར་བྱང་རྒྱ་བ་པའི། །མཐོན་རབ་རྩལ་ཆེན་རྒྱ་གཞུང་དེ་བྱིད་མེན་སྤྱ། །ཁེས་བྱ་བ་
ནི་བར་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པའོ། ། །ལྷ་པད་པེན་པའི་གནས་སྤྱ་བ་པའི་བྱ་གཞུང་སྤྱ་བ་ཆུང་ལོ། །མོད་རྩི་མོད་ལས། །ཤེས་པའི་རྒྱ་
ལྷོ་ལ་ཤེས་རབ་ཆད་སྒྲིབ་ནས། །འཛིག་རྩོམ་རྩོམ་ལོ་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་སྤྱ་བ་པའོ། །གཅིག་ལྷ་པད་མོད་བྱང་རྒྱ་བ་པའི་བྱིར། །གཡེས་
པའི་ཆོག་ས་སྤྱ་བ་གཅིག་ལྷ་པད་པའོ་པར་བཞེན། །ཁེས་གཞུང་ས་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་བྱི་གདམས་པ་རྩི་ལྷ་པད་གསན་པ་རྩི་ལས་མོད་རྒྱ་ཆུང་ཅམ་རྩི་ལས་མོད་
བར་པེན་པར་སྒྲིབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིབ་ས་སྤྱ་བ་པའི་ཆུང་ལོ། །ལྷ་པད་པེན་པའི་བྱ་གཞུང་སྤྱ་བ་པའི་བྱིར། །ལྷ་པད་པེན་པའི་བྱ་གཞུང་སྤྱ་བ་པའི་བྱིར། །
ཆུང་ལོ། །མོད་རྩི་ལས་རྒྱ་གཞུང་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་བསྒྲིབ་ས་ཆུང་ལོ། །དང་པོ། །དཔེན་པའི་གནས་མཚོགས་ལྷ་པད་རྒྱ་བ་པའི་སྤྱ། །

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འགྲོའི་བྱིང་ཆུ་མ་ས་གུང་སྤྱེལ་ཆ་ས་དཀར་སྤྱེད་སྤྱི་དུ་ས་གྱི་སྒོ་ན་ས་དབྱུང་སྒོ་མ་གྱི་ཆུ་མ་ས་ལེན་སྤྱེད་པ་གནང་། སྒོ་མ་རི་མ་ལ་དེ་ས་ཤེས་འདྲོང་པ་དང་སྒོ་མ་
 བཟུང་སྤྱེད་པ་དུ་གཤིས་སྒོ་ན་ས་བས་གས་སྤྱི་དུ་ས་གྱི་རི་མ་བཟུང་ས་ལ་ལྟུང་རིང་པོར་འགྲུ་ས་པར་མཛད་། བྱུང་པར་བྱུང་ཆུ་བ་གྱི་སེ་མ་ས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མ་པ་
 གཏུ་ས་ལ་ཆུ་མ་ས་ལེན་གྱི་མ་ཐིལ་བཅོལ་ནས་སྤྱི་དུ་ས་གྱི་ལ་ཆུ་ལ་འདྲོང་པ་གནང་པས་བདག་འཛིན་དང་བཅོལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མ་ས་ནི་གཙང་ཆུ་མ་ཆོད་པས་
 བཟུང་གྱི་ཕྱོག་ས་ཁོན་གཏུ་ཆུ་མ་ས་ཟུང་། སྤྱི་དུ་ས་དང་སྤྱི་དུ་ས་ཟུང་པ་དུ་གཤིས་སྒོ་ན་ས་ལེན་གྱི་གཞུང་བསྐྱུང་པས་སྤྱི་ས་བུ་ཆེན་པོའི་ལ་མ་གནང་ལ་སྤྱི་
 གཏུ་ས་ལེན་པ་འབྱོར་ས་ནི་ཆུ་མ་དུ་ལ་མ་དུ་བྱུང་བའི་བུ་ལ་ཞུགས་མཛད་ཆེན་ཆུ་མ་དང་གཤིས་སྤྱི་དུ་ས་ལེན་པ་འབྱོར་པ་ཆོད་དམོག་གྱི་ཕྱོག་ས་བཟུང་ཆུ་མ་དུ་
 བྱུང་པ་མདའ་བས་ཆུ་ལ་ས་སེམས་ས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཁོས་པའི་མ་ཆུ་ཆུ་གས་། དེང་ས་དགེ་བར་དུ་བོན་གྱི་སྤྱི་དུ་ས་ཟུང་ཆུ་བ་གྱི་སེ་མ་ས་ལ་སྤྱི་དུ་ས་

གུས་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལྟོངས་པར་བྱས་ནས། ཀའ་གཤམ་མེད་ཀྱི་ཡམ་རིམ་གྱིས་སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་རྣམས་མ་རྒྱུད་དེ་དུ་ལམ་དུ་བྱས་ནས་
བསྒྲུམ་པས་ལྟོ་ཐོག་ནས་སྒྲུམ་པ་ཤར་དེ་ཉིམ་མཚན་རྒྱུ་པའི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཀུན་ལྟར་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་མཛད་ནས་གྲུབ་དེ་ལ་འོག་གྱུ་བ་
མཐའ་སྟོགས་པར་མཛད། ལྷན་གྱི་བའོད་གསལ་གྱི་རང་མཛད་སེམས་མཛད་ནས་ལམ་ལྟར་ཐོད་ཀྱིས་གྱུ་ལམ་རིམ་རྒྱུད་དེ་རྒྱ་ཁྱིམ་ཉིས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཐེ་བཞིན་
ཉམས་སྲུངས་པས་མཚོ་འདི་ཉིད་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སལ་མཛད་དཔའ་འཕྱོར་པའི་ལམ་རྟགས་མཛད་དུ་འབྱོལ་བའི་དཔའ་བ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཆེན་པོ་
སྟེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་བྱེད་པས་རྟོག་ལྟར་གྱི་སྟེང་གི་བཞིན་དུ་གཤམ་འདའ་འཛིགས་
པ་དང་བྱལ་བའི་འཛིགས་མེད་དཔའ་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བརྟེན་ཆགས་སྤྱོད་ཐུགས་པའོ། །འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོག་སྤེལ་སྟེ་དཔྱོད་པ་ཉམས་པར་བྱས། །འདཔ

ཆེན་པོ་
ལྷན་གྱི་
ལྷན་གྱི་
ལྷན་གྱི་

༡༡། ཆགས་མཁའ་ལ་ཕྱུ་པའི་དང་ཚུ་ལ་གྱེས། །དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་སྒྲུབ་ལྟོང་ལ་ཉམས་པ་དག་པར། །གང་པའི་བྱ་བ་ཐོབ་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་པར་...
 མཛེས། །ཉིན་མཆོན་ཐར་པ་དོན་གཉིས་དེས་འབྱུང་བྱོ། །གཞིན་དོན་ཁུར་ཆེན་འདེབས་པའི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་སེམས། །མཐར་འཇོག་རིམ་གཞི་ལ་བའི་ཡང་
 དག་ལྟ། །དེ་དག་འབྱུང་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིད་ལ་འཕེལ། །ཐབས་མཆོག་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་གསུམ་མཛོད་ཕྱུར་ཅིང་། །ཤེས་རབ་རྒྱུ་ས་བས་རྒྱུང་ལེམས་
 ལས་རྒྱུང་བས། །ལས་དང་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །དེ་མཆོར་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོར་ལ་ཁུ་བ་བཞིན། །ཀ་དག་ལ་མཁུ་དཔེ་གྲུ་ཆོད་ལྟ་བུ་དང་།
 རྒྱན་གྲུབ་ལ་མཁུ་དཔེ་ཐོད་ཀྱི་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡིས། །རིག་སྒྲོང་རྩོད་པ་ལྟོང་ས་སྒྲུང་མས་པའི་གཟིས། །སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ལས་མཆོག་ལ་དབང་མཛོད་ལ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ཐོབ་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྒྲུབ་ཅད་པའི། །དུག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་མཛོད་པའི་ཚུ་ལ་ནི། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱེས།

༡༡ དང་། ཡང་ཅེ་སྒོ་ངེ་ཆེ་གཏེ་ར་གཏུང་ལྟ་ར་སྒྲ་མ་བེད་དུ་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྩོག་ས་ཆེན་མོ་མ་མཁའ་ལའ་སྒྲིག་ཅོད། ཆོད་བང་
བོད་ལྷལ་མའི་བྱིད། གུན་གྲོ་ལ་གྱིད་མར་མོ་འདྲུ་བ་ཚུ་གས། དགོང་ས་པ་ཡོང་ས་འདྲུ་ས། ལྷག་རྩོག་ས་དཔུག་སྐུ་མ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མཁའ་ལའ་འགྲུའི
གས་དག་ཅོད། མ་ཚུད་ཐུག་ས་རྩོག་མའི་བྱིད་སོགས་ཀྱི་དེ་ཆེན་སྒོ་རྩལ་ས་གཅོ་བོ་རམ་ཅོད། ལྷུང་པ་ར་གས་དག་སོམས་ལྷུག་ས་སྒོ་ར་གྱི་ཡང་བ་ཚུད་ལ་བྱིད་ཆེན་
པོའི་རིང་བ་ཚུད། གས་དབང་གཅིག་གས་སྒོ་ར་གྱི་ཏེ་བ་ཚུད་བཅས་གཏུང་སྒྲེལ་ནས། ལྷག་རྩོག་ས་ལྷུང་འདྲུ་ག་གི་བ་ཀའ་བ་བས་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་རྩོག་ས་ཆེན་
སྐུ་གས་ལ་རང་ཤར་གྱི་བོན་སྒྲུ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་བྱིད་ཚུན་རང་སྒྲུང་བ་ཚུ་གས་པ་དང་། རྩོག་ས་ཆེན་སྒྲུ་མེད་ཐོག་པ་སྒྲེལ་གས་སྒྲུ་མ་སྒྲིང་བོའི་དགོང་ས་བ་ཚུད་ཡང་
ཟབ་ན་མཁའ་ལའི་མཛོད་ཆེན་གྱི་མ་ཆོན་གཞི་རིག་ས་ལྟ་བུ་དེ་ག་ཤེག་ས་འདྲུ་ས་པོའི་སྐྱབས་ཐབས་གྱི་གདམས་བ་ཀུན་དུ་བཟང་བོའི་སྒྲིང་ཐོག་གི་བྱིད་ཚུན་སྒྲུ་ལྷག་

ཨྲཱིལ་གནད་བམེད་མོད། བསྟན་པའི་སྒྲིབ་པོ་འཕྱུལ་དག་བདེན་པའི་སྒྲིབ་ཕྱོལ་ལུང་རྒྱན་བཅས་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྒྲེལ་ནས་དུས་
ཀྱི་མཐར་ཡང་བསྟན་པའི་རྒྱན་གནས་པའི་དགོངས་བཞིན་གྱིས། བསྟན་པའང་ཇི་ན་པའི་བཤེས་གཞི་བཞེས་པོ་ལྷན་པ་ནས་བཟུང་། མཆོག་དང་
ཨྲཱིལ་མ་དང་དམན་པའི་གཏུལ་བྱུ་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་སྒྲུང་ལ་ལ་མི་གཟགས་ཤིང་སྒྲིབ་པའི་དུ་བམེད་པར་བོམ་སྒྲིབ་ཕྱོགས་མེད་དུ་གནད་བ་སྒྲིབ་
ཀྱི་དུ་གྱི་སྒྲིབ་མར་གྱུར་གྱི་དུ་ལུང་བཞིན་བརྒྱུད་འཇིན་གྱི་སྒྲིབ་མའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆོན་འཆོམ་པའི་གྱོ་འདུལ་གཏུང་བད་བསྟན་གཞིས་
གསལ་དུ་གསལ་སྒྲིབ་པའི་ལ་གསལ་སྒྲིབ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་བད་དང་། ཨྲཱིལ་དུ་སྒྲིབ་མེད་དང་། གྱུན་བཟང་སྒྲིབ་ཐོག་གཞི་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཆོན་
གདན་ས་བརྒྱལ་ཆོས་དམ་པའི་དུང་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན་བཞེས་པའི་བདག་ཀྱི་དམ་ཆུང་ས་མེད་སྒྲོ་གྲོ་ས་རྒྱུ་མཆོ། ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་གཅིག་

ལྷོ་ཨ་མ་གྱི་སྒྲིལ་པ་གནང་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟ་ལོངས་པ་དང་། སེམས་...
དཔའི་སྒྲིལ་པ་གནང་བའི་གྲངས་ལས་འདས་སོ། རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ལོ་ཆེ་ཞེས་འཇུག་པར་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འདས་
སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་། ཆེ་དབང་དང་། གསེན་འཕྲོ་དང་། སྒྲིལ་པ་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་། སྒྲིལ་པ་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་། སྒྲིལ་པ་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་།
ལས་འགོ་དང་། སྒྲིལ་པ་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་། སྒྲིལ་པ་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་། སྒྲིལ་པ་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་། སྒྲིལ་པ་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་།
དེ་མ་ལུགས་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་། སྒྲིལ་པ་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་། སྒྲིལ་པ་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་། སྒྲིལ་པ་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་། སྒྲིལ་པ་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་།
རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་། སྒྲིལ་པ་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་། སྒྲིལ་པ་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་། སྒྲིལ་པ་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་། སྒྲིལ་པ་འོང་བ་རྒྱུ་སྒྲིལ་ལས་འགོ་དང་།

ལྷ་བཅད་པ་ལོ། །བདུན་བཅས་སྒྲིལ་བཅས་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལོ། མདོ་ལས། །བསྐྱེད་པ་འདི་དོན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཡིན་ན། །འཛིན་དང་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་། །དེད་ག་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ན། །སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་གྱི་ཐབས་ལ་གསུང་རབ་བཞི་དྲུག་
 པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གཞུང་གི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ན། །དེད་ག་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ན། །སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་གྱི་ཐབས་ལ་གསུང་རབ་བཞི་དྲུག་
 ཡས་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་ཐབས་ལ་གསུང་རབ་བཞི་དྲུག་ཡིན་ན། །སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་གྱི་ཐབས་ལ་གསུང་རབ་བཞི་དྲུག་ཡིན་ན། །སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་གྱི་ཐབས་ལ་གསུང་རབ་བཞི་དྲུག་
 ཡིན་ན། །སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་གྱི་ཐབས་ལ་གསུང་རབ་བཞི་དྲུག་ཡིན་ན། །སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་གྱི་ཐབས་ལ་གསུང་རབ་བཞི་དྲུག་ཡིན་ན། །སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་གྱི་ཐབས་ལ་གསུང་རབ་བཞི་དྲུག་

ལྷ་བཅད་པ་ལོ།

གེ། རྩོམ་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ཆེ་རེལ་པོར་རང་དོན་གྱི་ཏཱ་མ་སཱ་ལེན་དང་གཞི་ནི་དོན་བསྟན་པ་གྲོའི་བྱ་བ་ལ་གཞི་གསུམ་པ་ཁོན་མ་གཏོགས།
 རང་དོན་ཁོན་གྱིས་གྲོའི་ཆེན་གསུམ་པོ་ནི་ཁོན་གྱི་དྲུག་པོར་རྩོམ་སྒྲ་ཆེ་དུ་གཏད་ནས་ཕྱི་བསམ་བཞུགས་མཛད་མཁྱེད་ཞིང་དམན་པའི་བརྒྱལ་བྱ་གསུམ་
 ལྟར་བཞུགས་པས་ཐོབ་པ་འདྲེལ་གྱིས་ལོངས་སྟོན་ཆེ་ལ་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་མངའ་བས་བྱ་བ་ལ་ཀྱན་སྦྱངས་པོ་ནི་ཆུ་ལ་དུ་བཞུགས་
 ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་རིམ་རྒྱུ་མཁོ་བའི་འདོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འབད་མཛད་དུ་འབྱུང་བས་ལོངས་སྟོན་གྱི་
 དངས་པོ་ཆེར་བཞུགས་བཅས་པ་དེ་དག་གཏན་ནས་མཛད་ཀྱང་ཟད་ཀྱང་ཆུང་ཟོས་སྒྲ་མ་གཏོང་བར་རྩོམ་གསུམ་དང་མཛོད་སྒྲོན་གྱི་ཆེ་དུ་ལོངས་
 མཛད་དུ་གཏོང་བར་མཛད་པས་དེ་དག་ཞིབ་བར་སྒྲོས་གྱིས་མི་ལོངས་ཀྱང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་རྒྱུ་མ་པར་སྒྲོས་ན། ཐོག་མའི་རང་གི་རྩ་བའི་

རྩོམ་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ཆེ་རེལ་པོར་རང་དོན་གྱི་ཏཱ་མ་སཱ་ལེན་དང་གཞི་ནི་དོན་བསྟན་པ་གྲོའི་བྱ་བ་ལ་གཞི་གསུམ་པ་ཁོན་མ་གཏོགས།

བའི་རྟག་སྤྱུ་བྱུང་འཕགས་ལྟ་འདྲེ་མཆོད་དུ་བཅས། རྟེན་དང་མཆོད་ཆས་ཀྱི་ཡོ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་ཐེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་དུལ་ཏེ་མཆོད་
 བའི་བཅུ་ལྟ་པའི་དཔྲུག་རྣམས་ཀྱིས་དཔྲུག་པའི་ཐེགས་པ་ཞེས་གནང་བ་དང་། དཔེན་གནས་བདེ་ཆེན་ལྟ་བུ་འདྲེ་མཆོད་སྤྱུ་
 རྟེན་ཆ་གས་སུ་བཞུགས་པས་ཕྱིས་ནས་སྤྱོད་པའི་འདུ་བཞུགས་ཀྱིས་དཔྲུག་པའི་ཐེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་གས་སུ་སྤྱུ་
 གྱིང་བའི་ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཐེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་གས་སུ་སྤྱུ་བའི་ཐེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་གས་སུ་སྤྱུ་བའི་ཐེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་།
 གཏེར་ཆེན་གས་སུ་སྤྱུ་བའི་ཐེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་གས་སུ་སྤྱུ་བའི་ཐེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་གས་སུ་སྤྱུ་བའི་ཐེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་།
 གཏེར་ཆེན་གས་སུ་སྤྱུ་བའི་ཐེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་གས་སུ་སྤྱུ་བའི་ཐེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་གས་སུ་སྤྱུ་བའི་ཐེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་།
 གཏེར་ཆེན་གས་སུ་སྤྱུ་བའི་ཐེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་གས་སུ་སྤྱུ་བའི་ཐེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་གས་སུ་སྤྱུ་བའི་ཐེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་།

༡༡། གིས་བརྒྱན་པའཁོར་མགོ་མཆོད་བརྒྱད་དང་། ཐུམ་སམ་གཙོ་བོ་ཐོག་བརྟེན་སའཁོར་བརྒྱ་བརྒྱུ་། རྟོག་ལྟར་ཡུལ་རྟོག་དཀར་པོ་
གཏེར་ཐོམ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བའདུས་པའི་སྒྲ་ཐུང་དུ་གཙན་གཙོ་སྤྲི་བའི་བརྒྱུ་མཐུན་དང་། ལྷུང་བ་ཤགས་གཙོ་བོ་ག་ཤེན་ལྷུང་དང་།
ཆོད་ལའཁོར་སངས་རྒྱལ་སྤོ་བའི་མཐོ་ཆོད་སྤོ་གས་གསེར་བཟང་ལས་བསྐྱུན་པའི་སྒྲ་རྟོན་བརྒྱ་ཐུག་ལས་བཀལ་བ་དང་། བཟང་སྒྲ་ཐུང་ཐོམ་
དུ་བཞེདས་པའི་མཆོད་བརྒྱ་སྤོ་གས་འདྲེད་ལྷུང་འཕྲི་གས་སྤུམ་རྒྱ་སྤོ་། ཚུག་འབུམ་ཡོདས་རྟོགས་གསུང་རྟོན་ཡུལ་རྟོན་ཀྱི་ཁལ་གསུངས་སྤོ་པོ་མཆོད་
བརྒྱུ་སྤུམ་གཙོ་སྤོ་གས་བམ་མཐུང་པོ་བར་དུ་བསྐྱུ་བས་ཤིང་། བཀའ་དང་བཀའ་རྟོན་གྱི་སྤོ་གསུང་རབ་པོ་དུ་སྤུམ་བརྒྱ་སྤུམ་རྒྱ་སྤོ་གས་དང་། མཆོད་
མཆོད་རྟོན་འགྲོ་དས་འཁོར་ཆོད་ལྷུང་སྤོ་གས་དཔོན་སྤོ་གས་ཀྱི་སྤོ་གས་བསྐྱུ་བ་དང་། ཐུགས་རྟོན་དུ་སྤོ་གས་དཔོན་ཆ་བརྒྱུད་སྤོ་གས་མཐུང་དུ་བཞེདས་པས་

ཀུན་ལ་འཕྲིན་པ་ལྟར་

མཆོད་རྟེན་གསུམ་བཞེད་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ལྟར་ལ་གནད་བསོགས་པ་རེ་རེ་ནས་སྒྲོལ་གྱིས་མིལ་ངས་བསའ་ཅམ་མོ། སྒྲུལ་དང་དགོང་འདྲུལ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་
མཛད་པ་འདྲེན་ཏིང་གྱི་ཤོན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་སྒྲུལ་པའི་ཤོན་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་
མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་
མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་
མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་
མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་
མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་
མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་མཛད་པ་ལྟར་ལ་

ཡུལ། བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ལོ། རུས་དང་རྒྱུ་གྱི་མཆོད་པ་ལོར་ཡུག་ཏུ་གནང་བའི་རྒྱུ་ཡང་། ག་ཟིམ་ས་སྤྱི་ལ་སྒྲ་ཁང་སྤྱི་ནང་དུ་རུས་དང་རྒྱུ་
འབར་གྱི་མར་མེ། རྒྱུར་སྤོས་རྒྱུ་ན་བརྟུལ། མེ་ཏོག་གི་རྒྱུ་ས། གཤེད་ཆོན་ཏོར་མོར་ཆ་གྲུང་ས། ལྷ་ས་དང་ས་བཅས་མཆོད་པ་གཤེད་སྤྱི་ས་ཐོན་པ་
དང་། མཐུལ་བཅས། ཆབ་གཤེད་རང་མེ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་འོ་ན་དུ་གྱུད་བསྤྱི་འོ་གས་སོགས་གསུག་མར་སྤྱི་དང་ས་བའི་
མཆོད་སྤྱི་ན་དང་། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་ཆོག་ས་མཆོད་གང་རྒྱས་དང་། རྒྱུ་སྤྱི་དུ་ས་ཆོན་མས་ལ་མར་མེ་བརྒྱུ་ཆོ་སོགས་མཆོད་སྤྱི་ན་གྱི་
བཀོད་པ་གཤེད་ལེགས་བསྟན་ཆགས་སུ་གནང་བ་དང་། ལོང་སྤྱི་དང་ལུ་སྤྱི་ཡོན་ཆད་ལ་གང་མཆོམས་ཀྱི་བས་གོས་སོགས་གཤེད་བ་
ནམ་མཁའ་མཆོད་ཀྱི་སྤོ་ཆོན་རབ་དུ་སྤྱི་བས་ཆོག་ས་གསོག་བའི་ཐབས་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་པ་འདི་ཆོམ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་ཐུགས་

ཞུ་བཞི།

ལྟུ། རྒྱུན་པོར་དག་པོ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་འོ་སྒྲེད་ཆོལ་ག་ས་ར་འདེབས་མཛད་པར། ག་དམྱ་ས་པ་དཔོན་གྱོ་གྱོ་ས་རྒྱ་མཆོལ་མཛད་པར།
 ག་སོལ་གྱི་ག་ཟིངས་བསྟོད་དང་བཀའ་བཀོད་ཀྱི་འགན་བཞེས་གནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་རུ་སྒྲིམ་གྱོལ་རྒྱ་བ་རྟེན་རྒྱ་ས་འཆད་སྟེལ་དང་། ཟུ་ཟིང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་
 རྒྱ་ས་ཀྱི་ཟིང་རྒྱ་དང་། དེད་ག་གི་སྟོལ་སྒྲུ་བ་ཀྱི་རྒྱ་ག་སྟོལ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་སྟོལ་བསྒྲུངས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྒྲུ་བ་མཆོད་དང་རྒྱ་རྒྱ་ས་ཀྱི་རྒྱ་ས་མཆོད་
 སོགས་བསྟོན་འགྲོལ་མཐུངས་པའི་ཁལ་བཀོད་ལུང་གནས་རྒྱུ་ལ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ག་སྟོལ་ལེགས་པར་སྒྲུལ་བའི་སྟོན་ས་བསྟོན་པ་རྟེན་པོ་མཆོད་རྒྱ་ས་འཕེལ་
 བའི་སྟོན་ལས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་བདག་རྒྱུ་མཆོག་རྒྱ་རྒྱུར་པ་དང་། དེ་མཆོད་ས་ཨ་མ་དེ་རྒྱུངས་སྒྲུ་གས་སྒྲུ་ས་དམ་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་བསྟོན་པའི་རྒྱུ་ལ་
 མཆོན་ལ་ལུང་སོགས་མཐོང་རྒྱུ་དང་སྟོལ་གྲུ་གས་ར་འདྲུགས་ཀྱི་གཞི་བཞེད་མཛད་ནས་དེད་སང་ལང་བསྟོན་པའི་འཕེལ་རྒྱ་བཞུགས་པ་དང་། །

90। བྱེད་པས་པར་སྒྲུབ་པ་ལོ་མཛོེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་དང་། སྒོ་མ་པ་གསལ་དུ་གསལ་དང་མཐུན་པར་བརྟེན་ཞུ་བ་ལྟར་ལོ་མཛོེས་བསྐྱེད་ཆོག་སེ།
 བྱི་དོན་དང་ལྟན་པས་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་མཐོ་བ་དང་། ལྟ་བ་བྱེད་མཛོེས་དང་མཐུན་པར་ལྟ་མ་སེ་ལོ་མཛོེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ལོ་མཛོེས་བསྐྱེད་ཆོག་སེ།
 བས་གཏོད་མཛོེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ལོ་མཛོེས་བསྐྱེད་ཆོག་སེ། ལྟ་བ་བྱེད་མཛོེས་དང་མཐུན་པར་ལྟ་མ་སེ་ལོ་མཛོེས་བསྐྱེད་ཆོག་སེ།
 བས་མཛོེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ལོ་མཛོེས་བསྐྱེད་ཆོག་སེ། ལྟ་བ་བྱེད་མཛོེས་དང་མཐུན་པར་ལྟ་མ་སེ་ལོ་མཛོེས་བསྐྱེད་ཆོག་སེ།
 བས་མཛོེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ལོ་མཛོེས་བསྐྱེད་ཆོག་སེ། ལྟ་བ་བྱེད་མཛོེས་དང་མཐུན་པར་ལྟ་མ་སེ་ལོ་མཛོེས་བསྐྱེད་ཆོག་སེ།
 བས་མཛོེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ལོ་མཛོེས་བསྐྱེད་ཆོག་སེ། ལྟ་བ་བྱེད་མཛོེས་དང་མཐུན་པར་ལྟ་མ་སེ་ལོ་མཛོེས་བསྐྱེད་ཆོག་སེ།
 བས་མཛོེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ལོ་མཛོེས་བསྐྱེད་ཆོག་སེ། ལྟ་བ་བྱེད་མཛོེས་དང་མཐུན་པར་ལྟ་མ་སེ་ལོ་མཛོེས་བསྐྱེད་ཆོག་སེ།

བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གཞན་དང་བསྟན་པ་ལ་པན་པའི་མཛད་སྟོན་ལོན་སུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་གཤེན་སྟེ་རིམ་གསལ་རྟེན་
 བསལ་འཕེལ་བྱུང་ནས་རྟེན་མའི་རིམ་ལུགས་བསྟན་པའི་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེད་མཆོག་ལོན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་དགེ་མཆོག་ལྷན་སྟུན་ཏེ་
 བྱུང་བར་བྱུང་ན། བསྟན་ནམས་ལྷ་བསམ་ཆོག་སྟེ་ལ་བའི་གཞི་གཅིག་ཀྱིས། ལྷན་སྟུང་ལྷན་སྟུང་གི་རྟེན་མཆོག་ཀྱི་དཔལ་ཆོག་། ལྷན་སྟུང་གི་བུ་དུ་དུ་བསྟན་པའི་མཛད་
 རྟེན་སྟེ། རྟེན་བུ་དུ་དུ་གེ་མཆོག་རྒྱས་པའི་རིམ་ཆོར་འཕེལ། ལྷན་གསལ་བསྟན་པའི་རིམ་ཆོར་འཕེལ་བའི་གཞི་སྟེ། འཕྲུལ་དག་བདེན་པའི་འདུན་སྟེ་
 ལྷན་སྟུང་བསྟན་པེ། འཕྲུལ་དག་བདེན་པའི་འདུན་སྟེ་ལྷན་སྟུང་བསྟན་པེ། འཕྲུལ་དག་བདེན་པའི་འདུན་སྟེ་ལྷན་སྟུང་བསྟན་པེ། འཕྲུལ་དག་བདེན་པའི་འདུན་སྟེ་
 ལྷན་སྟུང་བསྟན་པེ། འཕྲུལ་དག་བདེན་པའི་འདུན་སྟེ་ལྷན་སྟུང་བསྟན་པེ། འཕྲུལ་དག་བདེན་པའི་འདུན་སྟེ་ལྷན་སྟུང་བསྟན་པེ། འཕྲུལ་དག་བདེན་པའི་འདུན་སྟེ་
 ལྷན་སྟུང་བསྟན་པེ། འཕྲུལ་དག་བདེན་པའི་འདུན་སྟེ་ལྷན་སྟུང་བསྟན་པེ། འཕྲུལ་དག་བདེན་པའི་འདུན་སྟེ་ལྷན་སྟུང་བསྟན་པེ། འཕྲུལ་དག་བདེན་པའི་འདུན་སྟེ་

ཕར་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་

ལས་མི་མང་པ་མང་གི་གྲོས་པ་མི་འདིར་ཁོང་རང་དབང་ག་ཁྱེད་ལ་མི་བསྐྱར་བས་རིམ་བཞི་ནུབ་སྒྲིང་ཁོང་བརྒྱུད་ཆགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། ཅི
གསུང་གི་ཚིག་བརྒྱུད་པས་དུས་མི་ནུབ་ག་ཁྱེད་དང་ཁལ་མི་བསྐྱར་ཁོང་། ལྷན་ཟེར་ས་ཅིའང་མེད་པའི་དན་དུས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་བར་སྐབས་སུ
བབས་པ་ན་གསུང་རྣམས་གསལ་ལ་ལོང་བར་གནད་བས་ཀུན་གྱིས་མིག་ཟུར་ལ་ལྟ་ཁོང་དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་པ་དང་། དེར་སངས་གི་མི་མལ་
ཆེར་གྱུབ་ག་ཏེར་གྱུགས་པ་གྲོས་པའི་ཐོལ་ཐོག་ཅན་རྣམས་ལ་དུ་ལས་ཏེ་བཀུར་ཁོང་འབྲེལ་པ་བཞག་པའི་རྒྱུ་མི་རིང་བར་ཁས་ག་ཏེར་ས་བའི་ཨ་གསུང་
གྱི་ལྷགས་དེ་འདྲ་ག་ཏེན་ནས་གནད་སྒྲིལ་མེད་པ་དེ་ཡང་དེ་མཆོར་ཆེ་བར་སེམས་། སྐབས་ག་ཏེར་ནས་དེ་ཅད་ཁོང་ག་ཟུབ་པར་གནས་པས་སྐབས་སུ་
ག་ཏེས་གྱི་ཕྱུགས་པ་ལ་འདྲ་དེ་མེད་པར་དེ་པར་གནད་བས་གྱུ་ཟུར་སྒྲིལ་པ་རྣམས་བཀའ་ཁོང་དེ་ཕྱོད་ལྟར་རྣམས་ག་ཅག་དུ་མགྱུ་བའི་གནས་སུ་

ཞུགས་པ་

༡། གུ་ར་ཅིང་ཆེན་པོ་ལ་དོ་བསྟོད་དང་དམན་པ་ལ་བརྟུན་པ་ཞུགས་པ་མི་མང་དེ་པར་གསུང་སྟོལ་སྟོན་ཆད་དྲུང་ཐ་ལེར་སྟུང་བ་ཞིག་ཡིན་
པར་སྟུང་། གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་དག་སྟུང་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་ཟུར་བུ་མི་གནད་ཞིང་། རང་ལུགས་གཙོ་
མར་བཟུང་བ་ལས་ཉིད་ཉིད་མ་པོ་ཞུན་པ་ན་ཆུན་བསྟེན་བའང་མི་མང་དེ་ལ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་པའི་ཐུགས་བསྟེན་ལྷན་དུ་མངའ་
བར་མ་ཟད་མཁའ་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་བཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཐའ་གཞན་གྱི་ཆོད་སྟུང་མས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོད་བསྟུགས་ཀྱི་
མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྟོལ་བས་མཆོན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུང་པ་ལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། རང་འདོད་ཀྱི་གྲོད་ཆོག་དང་རྟོད་པས་རྟོད་ཆོལ་སྟོགས་ལོག་
འཆོལ་རྟོགས་ཅན་ལ་མི་གནད་ཞིང་། མི་ཤེས་ཀྱང་རྟོན་ལུང་འཆད་པ་དང་། མི་ཉན་ཀྱང་བསྟུན་བསྟོན་གྱིད་པ་དང་། མི་འོང་ཡང་མགོ་འདྲེན་དུ་

༡༡། རིས་མེད་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་བྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་དུན་བསྐྱེད་ལ་གནད་བ་དང་
 གྲང་དོར་གྱི་བཅའ་ཡིག་སྤེལ་ནས་ལེགས་ལམ་གྱི་ཁྲིམས་སུ་འཛུགས་པ་དང་། སྤྱོད་ལུལ་གྱི་གོ་རྣམས་སུ་དགོ་སྤྱི་གཞུང་བྱས་ཀྱི་བསྐྱབས་སྡོམ་
 གནད་བ་དང་། གསོན་གཤིན་སོ་སོའི་དགོས་པ་ལྟར་སྤེལ་སྤྲོལ་བཅུག་ས་ནས་ཐར་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་ཡིང་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་བཞི་
 བྱ་བཅུ་ཆ་དེ་ལམ་བརྟག་པའི་དུན་བརྣམས་པ་མི་མངའ་ཁོང་སྤྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྡོམ་ལམ་གྱིས་སྐྱེས་འདེབས་གནད་པས་
 མཆོན་འབྲེལ་ཆ་དོན་ལྡན་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པས་རི་རྒྱུ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་པའི་གྱུ་བ་པོན་ལས་ནམ་ཡང་
 མི་འདའ་བས་ཚུར་མ་ཐོང་རང་རྒྱུད་པའི་གང་ཟག་གཞན་དང་དབྱེ་བས་མཚུངས་སུ་བསྐྱབས་བའི་གནས་མེད་པས་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་

ཕར་ཐར་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་འཕྲོས་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་ལོ།

ཕར་ཐར་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་འཕྲོས་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་སྟོས་པ་ལོ། །གང་ལ་མོངས་པ་འདི་དྲིམ་ག་ཉམ་མེད་ཅིང་།
བཟུགས་པའི་ས་ཡོན་ཉམ་དཔལ་གྱིས་ལེགས་ཟུང་པའི། །གསང་ག་སྐུ་མ་མཛད་པའི་དང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ། །རྩོམ་པའི་སྐུ་དཔྱད་
ཉམ་མེད་ག་ཁོར་སྐུ། །གཟུང་འཛིན་ཆོག་གས་པའི་ཡུལ་ལས་རྩོམ་པའི་མེད་ཅིང་། །སྐྱེ་ག་བསམ་མཚུངས་དག་སེམས་ལ་དབང་འཕྱོར་བས།
རྩོམ་པའི་སྐུ་དཔྱད་པའི་ས་ཡོན་ཉམ་དཔལ་གྱིས་ལེགས་ཟུང་པའི། །དམ་པའི་དང་ཚུལ་འཕགས་པའི་ཆོག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་གས་སྐུ་བཅད་
པ་ལོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། །རང་དོན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཐར་མོན་ཅིང་། །གཞན་དོན་བཤད་སྐྱབས་པའི་སྐུ་ཐོན་པས།
སྟེ། །གཉིས་དོན་མཐར་མོན་བཟད་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་པགས་ལ་བཤད་པས། །ཞེས་སྟོས།

༡༡། རྟེན་ལྷོ་ཆེན་པོ་འདི་འཛམ་གཤིས་པར་ཐར་པའི་མདོ་ནི། རང་དོན་དུ་མདོ་སྒྲུག་སྒྲུབ་མེད་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་གྱི་ལྗེ་བརྟེན་གྱི་
 རིམ་པ་མཐའ་དག་པར་ཆུད་པ་བར་མཆད་པ་ལས་མད་དུ་ཐོས་ཤིང་གསལ་བ་ཆུ་མཆོའི་མཐར་འོན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིམ་...
 རྟེན་གསུམ་དཔལ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷུང་དང་རྟེན་སྒྲུབ་པ་དང་མཐར་དག་གི་སྒྲིན་སྒྲིམ་བསམ་བློ་དག་གི་སྒྲིན་སྒྲིམ་པའི་མཐུ་ཐོབ་
 པས་ཀྱུ་བ་མཐའི་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འཛམ་དང་། རྟེན་མེད་ཐེག་པའི་
 རྟེན་སྒྲིམ་གྱི་འཛམ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་པ་མཐའ་བརྟེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་པའོ། གཞན་དོན་དུ་སྒྱུ་
 རྟེན་དང་། རྟེན་ཆུད་དང་། གསལ་བྱུང་ཐེག་པའི་གཞུང་ལྷག་སྒྲུབ་མཐའ་དག་ལ་བཞུགས་ཀྱི་ཀའོན་བརྟེན་གསུང་པ་དང་། མ་ཀྱོང་...

པ་གཞུང་པ་

༡༡། དཔེ་བཤད་གཤམ་པ་ལ་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱུ་ལྟེ་ལ་བས་བསྐྱེད་པ་འཕེལ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་བཅས་སུ་གྱུར་པའི་དོ་
མཆོར་གྱི་མཛད་བཟང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཡོད་པ། རྒྱལ་དེ་དག་གི་སྒྲིལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བསྐྱེད་འགྲོ་ཡོངས་
ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ལ་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། རྒྱལ་མའི་རྒྱལ་ཐར་གྱི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་པ་ལོ། །ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་པའི་རྩ་བ་རབ་བརྒྱུད་ཞིང་། །མཁས་བརྩམ་
བཟང་པོའི་ཐོ་ལག་རྒྱས་པའི་ཕྱོད། །བཤད་སྒྲུབ་པ་ལ་གྱུ་འབྲས་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་ལོ། །དཔག་བསམ་གཉིས་བཟད་པམས་སྒྲིལ་སུ་བྱོན། །གང་
ཞིག་དམ་པར་མཆོར་པའི་རྒྱལ་གྱིས། །རི་བོའི་ཐོངས་སུ་མཁས་པས་བསྐྱེད་པའི་དབྱངས། །དེངས་ད་སྒྲིལ་པ་ཕྱིད་གཅིག་འཁོར་ཡིས།
བཤད་གཤམ་པའི་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །

ཕྱུག་

༡༡། དབུས་སུ་ཐོག་སྐབས་གཤེན་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འོ་འབྱུང་གནས་གཙང་སྟོན་རིའི་དགོན་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། བསྟན་པའི་བདག་
པོ་ཆེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཞི་དུ་ལེན་པས་པར་སྟོན་པའི་ཆས་ཅན་འོད་ཀྱི་སྟེང་བཞུགས་པ་ཞིག་མཛད་པ། བྱོན་ཆུབ་ས་ཁུས་པས་སྟེང་གནས་
གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མ་ཐིང་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་ནས་དབང་བཞུགས་པའི་དེས་ཤིས་འབྱུངས། ཞལ་འཇུག་
བཞུགས་པའི་སྟེང་གསུམ་རིམ་ཤིག་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཀྱིས་ཤིག་པའི་དབུགས་འབྱོན་གནང་བས་དོན་གྱི་ཆུ་ལེན་པས་སྟེང་
དབང་བསྟན་པར་བྱས། བྱིད་གཞུང་ལག་པོ་གསུམ་རིམ་པའི་བསྟན་པའི་མཛེས་ཆུན་དུ་སྟེང་ཅིག་ཆར་གནང་བའང་དེའི་དོན་ཡོན་པར་སྟེང་
ཀྱིས་སྟེང་ལས་མཛེས་ཀྱི་ཆུབ་ས་ཀྱི་དབང་དང་དགོངས་གཏད་བྱོན་མཛེས་གནང་བས་རང་ནས་ཀྱང་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་འབྱུང་མཛེས་ཀྱིས་འབྱོར་དང་བྱིད་

ཡུལ་

༡༡། རྩོམ་ས་དེས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་ཆེ་སའོར་སྒེལ་བ་ལ་ལོག་བར་བལྟ་བའི་དམ་གྱི་འི་རྟོག་ས་གྱིས་བར་དུ་གཙོ་བོ་དཔེ་
གྱི་རྟོག་འདྲེ་མ་ཐང་ཡས་པ་ས་ཆོར་ལྷུ་ལ་སྟོན་གསལ་བསྟན་ནས་དེས་སྟེ་མ་ཐོང་བའི་ལ་མ་དུ་གྲོ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་རྟོན་མ་ཆོན་དུ་གྲུ་
ཏིང་དེ་འཛིན་ཐུན་གཙིག་ལ་བཞུགས། ཡིད་མ་དབལ་ལྷུ་རྟོག་པོ་འོ་བསྟེན་རྩེ་ལ་བཞེན་ནས་བསྟན་ཐུ་བསྟེན་བལས་སྟེ་རྩོམ་དེ་ལ་བཞེན་
རྩེ་སྟེ་གནང་བས་དམ་སྟེ་རྩོམ་འབྲུང་དང་བཅས་པ་ཆོར་ཐག་བཅད། རྩེ་གཙོ་བོ་གྲུ་ལ་པ་ཆོན་ཞིག་བཀའ་འོག་ཏུ་བཅུག་པས་...
དམ་ཆོག་ཅན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱུང་བའི་ལས་བྱུངས་བྱེད་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ལྟར་ནས་རྩོམ་རྩོམ་ལ་འཛིན་བཞུགས་སའ་ལྟ་བུ་འདྲེ་མེད་
ཅིང་བཀའ་ཞིས་ལ་བྱོན་ཆགས་བཞེན་སྟེ་བར་སྟེ་དེ་ལོས་བསྟན་འགྲོ་བའོར་དུ་དག་ལས་སྟེ་མོ་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་...

༡༡། ལྷོ་འཕྲོ་རྒྱ་ར་བ་ཀའ་གཏད་གནང་། ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་གསལ་སྤྱུ་བྱས་ནས་སྤྱད་ཆུན་སྒེལ་བར་གནང་ན་བྱིན་ཆུབ་ས་ཀྱི་ཚེ་ན་ལ་
དང་ལྷན་ཅིང་དགོས་པ་ཆེ་བར་སེམས་མོད་ཀྱི། དམ་པ་ཉིད་ན་དེ་འདྲའི་རིག་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཤོད་དཀའ་བ་དང་། རྩོམ་པོའི་རིག་སྤྱོད་ཀྱིས་.....
བརྒྱན་པ་ལ་དབང་བཟའོང་རིག་ས་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱོད་འབྲུལ་བྱས་བས་མི་ཕྱིད་ཅིང་དངོས་སྤྱུ་བྱ་གཉེན་ཏུ་འདྲེབ་ས་པར་མ་གནང་ཡང་།
སྒྲོམ་པོའི་ཏུ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཀྱི་པོ་ཉིའི་ལུང་དབང་གི་ལྷ་གསལ་བཞུགས་པ་ཞིན་པ་ཀའ་གཏད་དཀྱུན་ལ་གནང་བ་ས་བྱིན་ཆུབ་ས་ཀྱི་ཆུན་ལ་དེ་
ཀས་ཚེ་ག་པར་གཏད་འབས་ཆེས་འདྲུག་རྣམས་སྤེལ་བས་མ་ཤོངས་ཅི་མ་དུ་མཆིས་སོ། རྒྱུད་དང་སྤྱུ་བ་སྒྲོམ་པོའི་གསལ་སྤྱོད་དང་འབྲུལ་བའི་
ཉེ་བརྒྱད་རིག་ས་ལོད་ཆུ་ལ་གསལ་སྤྱུ་ར་དེ་ལོད་མོད་ཀྱི་ཆུས་པར་གསལ་སྤྱུ་པ་ནི་མ་ཐོས་ཤིང་། ཉེ་བརྒྱད་སྒྲོམ་པོའི་རིག་ས་རང་ཉིད་ལ་ཇི་

གཏེར་ཆེན་གསལ་སྤྱད་པ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ཐད་ཡིག་ལས། དེ་ཆེས་ཤར་མུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཆོད་ཆེས་ཀྱི་དགོང་
གཏེར་ནུམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་ཐིག་རྩལ་ལྟར་མཛོད་ཆེན་ལྟ་དང་ཆོག་གསལ་ཆེན་ཐབ་དོན་གྱི་རྟེན་ལྟར་དམར་ལ་ཟབ་བརྒྱུ་ཆེར་སྤྱེས་བཤད་པ་
ཆེས་པའི་ལྟ་དགོས་བརྒྱན་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་རིང་མོའི་དུས་ནས་འཆོམ་དུ་བྱུང་བ་ཡི་བསྟན་སྤྱི་ཐུགས་ཆེས་ཆེས་སྤྱི་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོར་དབང་གོས་སྤྱོད་པར་བྱས་ཤིང་གཏེར་མས་པར་ལེགས་པར་ཕོག་པའི་ཐུགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བོན་དུས་སྤྱི་སྤང་པས་སྤྱོད་ཆོམ་དེར་གཏེར་
སྤྱོད་ཀྱི་གོམས་པར་ལབ་ཐུགས་པ་ཆིག་ཡིན་པར་སྤྱད་ལ། གཏེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་འདོགས་དང་ཐུགས་སྤྱིས་བཞེས་ན་ཟབ་གཏེར་
དུ་མཁའ་དབང་བཞིག་ཡིན་པར་མཛོད་མོད། བརྒྱན་པ་སྤྱིའི་བཤད་སྤྱི་བཟུང་བཞེས་པར་དགོང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏེར་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཐུགས་ཐིག་རྩལ་ལྟར་

ཨོཾ། ཆེན་མུ་གུ་མུ་མ་རང་ཤར་གྱི་བོན་སྡེ་ནི། གཏེར་ཆེན་གསལ་སྤྲུགས་སྤྱིང་པས་སྤྲུང་བྲག་མོར་སྤྱི་ཡང་ཆེན་པ་ཤོག།
མེར་སྤྲུམ་དངས་ནས་ཆུ་བའི་གཏེར་བདག་རྩེ་ཉིད་ལ་བཀའ་བབས་པ་བཞིན་གྲུབ་དབང་ཡབ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་རྒྱུ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་གསུམ་གྱི་ཡས་སྤྲུང་
དང་དབང་ཆེན་ཆུ་མས་གཏེར་ལ་བཤམ། སྤྲུམ་སྤྲུག་ཏེར་གཏེར་གྱི་དབང་ཆེན་བསྤྲུམ་པ་དང་སྤྲུང་ཡག་ཆེན་གསལ་བསྤྲུམ་དོན་ཆུ་མས་
ཆུ་བར་བཟུང་ནས་སེམས་སྤྲུགས་བསྐྱོར་སྤྲུང་སྤྲུམ་བཟུང་སྤྲུགས་ཆེན་དང་བཅས་བའི་རིམ་བཟུང་ལས་སྤྲུང་བའི་དགོངས་པ་ཆུ་མས་
བཟུང་དུ་དྲུལ་ནས་དབང་བཞིའི་ཆེན་དང་སྤྲུག་རྩེ་གསལ་བྱུང་འདྲུག་གི་སྤྱིང་ཡག་རྒྱས་པར་སྤྱི་ཡན་པས་གནང་བ་སྤྲུ། གཏེར་ཆེན་མོན་པ་
ཆེན་པ་གཏེར་ལས་སྤྲུང་བ་རྩེ་ཉིད་ལ་བཀའ་བབས་པ་ཆུ་བ་དང་། སེམས་སྤྲུགས་བསྐྱོར་གྱི་རིམ་བཟུང་དང་། རྩེ་ཉིད་ལ་བོན་སྡེ་མཐའ་

ཨོཾ།

དག་གི་ཡ་ཀའ་བཅས་ཀྱི་ཉེ་བརྒྱད་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ནས་སྤེལ་བས་ཡ་ཀའ་གཏེར་མུ་པོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་སྤོང་བས་རིང་བརྒྱད་དང་ཉེ་བརྒྱད་
 གང་དུ་འདྲེན་ཀྱང་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཟབ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་ནང་གསེས་སུ་ཡ་ཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་ཀའ་བཅས་དང་།
 དགོངས་གཏེར་གྱི་ཡ་ཀའ་བཅས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡ་ཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་ཀའ་བཅས་ནི་བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་པ་ཀུན་པ་ཟང་ཐུགས་ཉིག་
 གི་སྒོར་རྣམས་ཡིན་ནོ། དེའང་ཉིག་ཤོད་བྱས་ཡོད་གྱི་ནས་སྤྱུག་མཚའ་ཁུ་བ་ཞུགས་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོར་སྤྱུགས་ལ་བསྒྲུན་ག་
 གནང་བས་དད་པ་སྒྲུངས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་ལགས་ལ་བརྩི་གཅིག་ཏུ་བཀའ་པས། ཉིན་གཅིག་ཐོར་དུས་སུ་ཀུན་
 བཟང་རིགས་སྤྱིའི་ཞལ་དངོས་སུ་ག་ཟེགས་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བྱས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མཛོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་

ལྟུན་

ལྟུན་མེད་ཚེ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་འོ་ལྟུན་དགོངས་མ་དོན་དུ་གྱུར་རྟེ། རྟོགས་ཆེན་ལྟུན་གསལ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལག་སལ་ལ་བར་བྱུང་
དེ་ལྟུན་ཆད་ཀྱི་བལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་བྱུང་གསུངས། དེ་ལ་བརྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཤར་རྒྱུ་ཡུང་དུང་རྒྱུན་པར་བྱུ་མེད་ཐེག་པ་འོ་ལྟུན་
དེ་ལ་ཐུབ་དག་གི་དོན་འགྲེལ་དབྱེད་སྤྱི་ལ་ཤར་པོ་ཆེན་པོ་མཛོད་དགོངས་པ་འོ་ལྟུན་གསལ་གྱི་དོན་ལ་ཐུབ། དེ་ལ་སྤྱི་ལ་བར་མཐོང་ག་རྟོགས་པ་
ཆེན་པོ་འོ་ལྟུན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ལ་ཐུབ་ཆེས་ཐུན་མེན་དུ་གྱུར་པ། འོད་གསལ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཐུབ་མོ་ཡི་ཉིད་རྟོན་པ་མཚན་གསལ་དགོངས་
པས་བརྟན་པ་རྟོན་པ། ཐུབ་དོན་ཆེན་པོ་འོ་ལྟུན་ལ་ཐུབ་གནད་དུ་སྤྱི་ལ་བར་ཐོད་སྤྱི་ལ། ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ཐོག་མཐོང་མས་ཀྱིས་གསལ་དུང་གི་
བརྟན་པ་ཆེན་པོ་འོ་ལྟུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐོང་ཐོག་མཐོང་མས་ཀྱིས་གསལ་དུ་མཐོང་པ་ཉིད། ལྟུན་ལ་དག་གི་བར་ག་མོ་མཐོང་ཐོག་

ལྷོ། བབས་སྤྱུ་འདྲེན་པའོ། གཞིས་པ་དགོངས་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་ནི་ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒོར་རྒྱུ་མས་དེ། དཔེར་ན་...
གནས་གཡུང་རྒྱུད་ལྷན་པོར་བཞུགས་སྐབས། མཁའ་ཁྱིམ་འོད་གསལ་ལ་གྱི་སྒྲུང་ཆར་འཇའ་ཆོན་འོད་ལྡན་གྱི་དུ་རྒྱུ་འགོ་མགོ་མཆོད་པར་རྟེན་
འཇུག་གྱི་ཁལ་གཟུགས་ཤིང་བདེ་བྱེད་ལྷན་པས་གནང་ནས་ཉིད་ལ་ཐམས་པས་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཤིང་། ཆོ་
རབས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་བོར་གྱུར་བའི་གསལ་ལ་སྒྲུང་སྒྲེས་གསུངས། དེའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞུགས་པས་རྟེན་
ཅུ་ལ་འགགས་པའི་འཆར་སྒོར་ཅུ་གསུམ་ཡིངས་འདུས་ཀྱི་སྒོར་རྒྱུ་མས་ཐུགས་ལ་ལམ་ལམ་གསལ་བ་ལྟར་གཏེན་ལ་ཐབ་པར་མཛད། ཕྱིས་སྤྱི་
རང་ལ་འདེམ་གཏེན་པའི་རྒྱུ་མས་མ་བཅོས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་དགོངས་གཏེར་དུ་བཞགས་གྱུར་ཅུང་བར་ཡོད་ཅིས་དེས་སྤྱི་གསུངས། འདི་

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་

དག་གི་གཏེར་འབྱུང་སོགས་ཁག་སྤེལ་ཆུས་པ་ལྟར་ཡང་དགོངས་གཏེར་ཉིད་རུ་བསྟུང་བར་གྱུ་བ་པས་ཡིད་ཆེས་སྦྱེད་པར་རྟོགས་སོ། དེ་དང་
འབྲེལ་བར་མཛོད་ག་ཞུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་གཏེར་མཛོད་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་དགོས་ཀྱི། དེ་ནས་པའི་བཀའ་མཐུན་གིས་ལྟུང་གིས་བསྟན་པ་དང་། རྗེ་མདུན་གི་
གསུངས་ནས་ཀྱང་ཁོ་བོ་པའི་མཛོད་ཆེན་འདི་རྒྱུ་ལས་ཚུལ་བ་ནས་ཀྱང་ཚུལ་ག་ཞུ་དང་མི་འདུག་པའི་ཀྱང་པར་ཡོད་དེ། ཆོག་རྒྱུ་ལས་རང་སྟོན་ཅི་བཅས་སུ་
བྱིས་ཀྱང་དོན་རྒྱུ་ལས་སེམས་ལ་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་བཀོད་པ་ཤས་ཆེ། སྐབས་འགའ་ཞིག་མི་གསལ་བར་ཀྱང་རྟོགས་ལ་སྟུག་པའི་སྟུག་ལ་
གསེལ་བ་བཀའ་པས་སྦྱོར་ནས་དཔེ་ལ་མི་སྟོན་པར་ཡིད་དེས་ནས་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་པའི་གཏེར་པར་འདུག། སྐབས་འགའ་ཞིག་རྒྱུ་ལས་དང་མི་ལམ་
རྟོག་ཞུས་པ་ཤད་པ་ཀྱང་པལ་བཅེན་ནས་བྱས་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལྟུང་གི་སྟུང་བསྟུང་པ་དང་། ལེགས་སོའི་གསུང་གིས་དཔུགས།

ལྟོ། དེའུང་གནང་པའི་མཆོན་མ་བཟང་པོ་ནི་མང་དུ་བྱུང་ཞེས་པར་ལང་དོས་སུ་གསུངས་ཤིང་བས། དེས་ན་དགོངས་གཏེར་དང་། དག
 ལྟོ་དང་། ལྟོན་བརྒྱུད་ལྟོར་གང་དུ་བཞག་ཀྱང་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པར་མཛད་ནི་པས་གང་ཟག་པལ་པའི་བཀའ་རྒྱུན་དང་མཆོངས་
 ལྟོ། པའི་གནས་མའང་པས་རྗེས་འདྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ་ལོ། སྐབས་འདི་འོ་ཆོག་སྒྲོས་རྣམས་པར་ལ་མཐོང་ཐོས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་
 ལྟོ། གཙོར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་རྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔང་པོར་བཞུགས་ཆོག་པར་ཡོད་དོ། རྗེས་སུ་གསུངས་འུང་པོ་འོ་ཆོར་སྐུལ་ལ་མ་རྟགས་སུ།
 ལྟོ། རྗེས་པའི་རྩ་གནག་གསེར་དུ་བརྒྱ་མཚན་པར། །ཞི་ལྷན་གྱི་རྩ་སྐུ་ཡིས་གྲུབ་པའི་འུམ་ལ། །སའོག་གསེར་གྱི་འོད་བཞིན་སྐུས་ཀྱང་
 ལས་ལ། །ཁང་བོད་མཁའ་པའི་ཆོག་སྐུ་རྒྱུངས་བྱེད་པའི། །ལུང་དང་རྩ་བ་སྐུལ་མཆོར་དུ་ཅི། །ལུན་མོངས་མ་ཡིན་ངས་གསུང་

ཀུན་ཀྱི་མཛད་པ་

པོ་མཛད་པ། །ཀུན་ཀྱི་མཛད་པ་འགོ་སྟོན་པ་ཕྱི་མཛད་པ། །ཞེས་ཀྱང་བཞི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་ཆེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསལ་བའི་ཆོས་པར་ཐར་པ་མི། རྒྱུ་མཉེན་ཐུག་སྤེལ་སྟེ་ཡས་སྟེ་མཁུ་ལྟོས་པ་མི་གཟུགས་སྟེ་ཕྱོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཀུན་ཀྱི་འཕགས་ཆོག་སྟེ་དང་དཔྱེད་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏོར་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་སྟེ་གང་ཟག་མཆོག་དམན་གང་དང་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཅིང་ཀུན་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཐར་པ་འཕྱོང་ལ་ཐུན་ཅིང་སྟོན་པ་མི་གཏོས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཡུང་དྭང་འཆར་དང་དཔྱེད་མེད་པའི་ཆོས་དང་། གསལ་བའི་སྟེ་ཐུན་མོང་ཐར་པ་ཐོང་ཡས་པའི་ཆོས་པོ། དང་པོ་མི། རིགས་དང་དཔྱེད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཐར་པ་ཆེ། མཆོག་ཐུན་དང་སྟེ་བཅད་པ་ཐུན་པའི་གནས། །ཐུན་ཆུང་དང་པོ་ཐོག་སྟེ་ཐུན་པའི་གནས། །གཡུང་དྭང་འཆར་དང་པོ་

༡༡། བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སྒྲོས་ནི། དམ་པ་འདི་ནི་དེས་པ་འདི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པ་འདི་
 བདག་ནི་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དུང་བའི་དོན་དུ་མཁའ་སྒྲོལ་བ་པ་འདི་སྒྲེས་རབས་ཀྱི་སྒྲེད་བ་རྣམས་སུ་བཟུང་ནས་གཏུལ་བྱའི་དོན་
 རྒྱུ་ཆེར་མཛད་པ་འདི་རྒྱལ་གོ་དུ་མཆོན་ཅི་མ་སྒྲོས་པས་དོན་གྱི་དོན་གསལ་བཟོ་དུ་རྒྱལ་བ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱུང་། །དེས་ན་
 རྒྱལ་འབགས་དམ་པ་འདི་ཆོག་སྒྲོལ་བ་དང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཛད་པ་འདི་སྒྲོན་ལས་མཐའ་དག་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་འདི་གོ་དེ་འཕང་ལ་གཏན་
 པས་ན། སྐག་སྐུ་མ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་ཐུགས་། ཅུག་སྐུ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མའའ་བདག་གཏུང་དུང་འཆར་ཆོན་
 བོད་དག་ནི་སྐུ་མེད་པ་འདི་བདག་ནི་དུ་ཐུར་བ་སྒྲེ། དེའད་དབང་དང་བྱེད་ཆུབས་ཀྱི་ཅུ་བ་སྒྲུལ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གོ་དེས་སྐུ་བ་ཐམས་

༡༡། གཅིག་པས་དེད་ག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུན་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་དེད་ག་
ཀྱང་བསྟན་སྟུགས་དུ་གྱུགས་ཀྱི་གསལ་བ་བཀའ་སྟུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་རྣམ་པའི་དོན་ནས་མ་ཐའ་ཡས་ཀྱང་དེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟུན་བེམ་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་དཔོན་པོ་དང་མཆོན་མའི་ཐུགས་སྟུམ་གྱུ་བ་ཀྱང་གཞན་དོར་རྣམ་པར་རོལ་།
བསམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མ་ཐའ་དང་མཉམ་པར་རྟེན་སྟུམ་འགྲོ་བ་དང་། གཞིམ་དུ་མེད་པའི་གསུངས་ནི་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་
སྒྲིལ་པར་མཆོན་པར་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་འགྲོ་བའི་གསུངས་དུ་ག་སོ་སོའི་སྐད་དུ་ཅིར་ཡང་བསྟུར་བ་དང་། ཟབ་ཅིང་གསལ་བའི་ཐུགས་ནི་གཞན་ས་
ཐུགས་ཇི་སྟེ་བའི་དབྱིད་སྟུམ་མཉམ་པས་སྒྲིབས་མ་བཟོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་འཆར་ཚུལ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་

རྟེན་གྱི་

བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛིན་པ་རྟོག་པ་པའི་སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་མ་དོན་དུ་བྱས་པས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཆེ
 བདད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་བའི་ལྷོག་པ་གྱི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་བདད། རྣམ་པའི་ཆེན་པོ་ཤེས་
 བྱེད་སྟེ་དཔའི་འཆར་རྒྱུ་ལྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱམ་ཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་པས་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་རྟོག་པ་གྱི་ཆེ་བདད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲིད་པའི་
 ལྷོག་པ་གྱི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱལ་པོ་མཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིད་པའ་ཆེན་པོར་བྱུང་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་འདི་ཅུ་མོ་ཞེས་སྟེ། ལྷོག་པ་གྱི་སྟོབས་པའི་དུ་བཞུགས་
 པའི་དང་རྒྱལ་པོ་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་རྒྱལ་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲིས་ན་མང་ཡང་དོན་གྱི་ཆེན་པོ་ཟེ་མོའི་

ཀུན་ལ་ཐུག་པའི་ཆུང་མ་ལ་

ཆེས་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཆུང་མ་ལ་ སྐར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་འཛུགས་པའོ། དང་པོ་ནི་ གཏུལ་དཀའི་ཞིང་འདིར་སྒོ་སྒོ་ཅི་བཞིན་དུ།
བརྒྱུ་ཆུང་མ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་ལྟ་སྟེ། བྱུང་འདས་ཆུང་མ་གྱིས་འགྲོ་མང་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་མའི་མཛུང་བ་བསྐྱེད་པ་གསོལ་བ་
འདྲེས་པ། ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་མཛུང་ག་དམ་པ་འདི་དེ་དང་སྐྱེ་གསལ་མའི་དུས་ན་བསྐྱེད་པའི་ཆུང་མ་གྱི་སྐྱེས་པུ་སྐྱེས་པུ་དང་
འགྲོ་བའི་དང་འུལ་བའི་སྐྱེན་ལས་ཀྱི་སྐྱེན་སྐྱེས་ཞིང་འདིར་གཏུལ་བྱུ་མས་ཀྱི་དོན་མཛུང་ནས་སྐྱེད་དེས་ཀྱི་གཏུལ་བྱུའི་དོན་དེ་ཞེས་མཐར་
ཐུག་པའི་ཆོ། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་སྐྱེན་ལས་འདུག་པའི་དོན་ཆ་བར་ག་ཟེགས་ནས་ག་ཟེགས་སྐྱེད་བྱུངས་སྐྱེད་བྱུ་བའི་ཆུང་མ་བསྐྱེད་
པ་སྟེ། དེ་འདྲེས་པའི་དོན་སྐྱེད་ཆུང་མ་གྱི་འདི་དུས་ནས་སྐྱེས་པུ་གྱི་ཐོན་པའི་དཀའ་སྐབས་སྐབས་ནས་སྐྱེད་དང་གནས་སྐབས་སྐྱེད་པུ་གྱི་ལ་བསྐྱེད་

ཡུལ་

ཕྱེད། ལྷ་ཆོག་སྐུ་པ་མཛད་པ་ཞིག་ཕྱུང་སོང་། དེ་ནས་རིམ་པར་གསོལ་ཆས་འདྲེན་མི་འདྲེན་མེད་པར་གང་སྐྱུང་དུ་གནུང་བ་...
དད། ཕྱིས་པ་རྣམས་དང་ཆེད་མེལ་དགྲེས་པ་སོགས་འཛིན་རྟོག་ཆོའདུ་ཕྱི་ཁྱེད་ཞེས་ཐམས་ཅད་རང་སྐུ་ལྷ་ལྷ་སྐྱུང་བ་གཏུང་མཛད་ཆུ་...
ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་གཙུག་ཅིར་ཡང་དམས། དེ་སྐབས་སུ་སྒྲོ་བ་མ་འཛིན་གྱིས་སྒྲུ་མ་འཛིན་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་མཛད་པོ་བཀྲ་བ་འཛེལ། ཉེ་གནས་པས་ཞབས་སྐུ་...
ལ་མཛེས་པར་གསེགས་པ་དང་། གསོལ་ཞུས་པར་སྐྱུང་ལ་འཛིན་པ་དང་། མཛེས་ལ་སྐྱུ་གྱི་བ་མཛད་པ་དང་སྐྱུ་མ་ཐོང་འདུག །དེ་རྒྱུ་ནས་...
དེད་ཤར་རྒྱུ་མི་རྒྱ་པོ་ལགས་པས་རྣམ་འཛིན་མི་ཤེས་ཞེས་གསུངས་ནས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་ངས་ལོ་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་བོན་ཁྱེད་ཀྱིས་...
སྒྲོ་བ་མ་བསྐྱུངས་པ་ཡིན། བོན་རྣམས་ཆུད་མ་རྩིས་པར་གྱིས། བཤད་པས་གཞུང་མཛོད། སྐྱུ་བ་པས་ཉམས་སུ་ལོངས། ཉམས་

[illegible]

མི་སྒྲིག་པའི་ཉེན་ཡོད་པར་འདུག་གསུངས་ནས་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་ལམ་འདི་སྟེ་ཅོག་གུར་གྱི་སྒོ་སྒྲུབ་ནས་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་བསམ། སྤྱི་གཙུག་པོ་དང་གྱིས་...
 བཏུམ་ནས་བར་སྤྱོད་ལ་བྱུག་དེ་ཅུ་འཕགས་ནས་འདུག་པ་མཛུགས། མཐུན་དུ་བཅར་བས་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་...
 རྒྱ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་...
 ཅེ་ཡོད་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་...
 ཅེ་ན། བདེ་འདུས་ཅུ་གསུམ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་...
 གསལ་ལ་འདེབས་པའི་གསལ་གསལ་བཏུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་...
 ཅེ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་...
 ཅེ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་སྤྱི་གཙུག་པོ་ལ་...

[illegible]

༡༡། གུང་པོན་དང་མ་ཐུན་པར་གོག་ས་མེད་མཐར་ཀུན་སུ་གྲུབ་སྟེ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱས་པ་ལོ། །གཞི་སྤྱི་པ་ནི། སྤྱི་ཡོད་
ནང་གསལ་ལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་པ་ཞིན། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་པ་བཞིང་ས་ཏེ། །གང་འདུལ་སྤྱི་ལ་བའི་ཉིན་གྱི་དམཐང་ཡས་
པ། །འཁོར་བའི་སྤིང་འཆར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་སྤྱི་ཐེ་བཅུ་ནས་མ་ཉིད་མི་ཞིག་གི་བྱུགས་སྤྱི་པ་གོང་པ་ཉི
ལྟ་བུར་བསྐྱུས་ནས་ནང་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། སྤྱི་ཡོད་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་སྤྱི་
མཐོང་ཕྱག་རྒྱུ་སྤྱི་པ་བཞིང་ས་ཏེ་ལོངས་སྤྱི་པ་ཞིང་ཁམས་ཉལ་ནས་རྩལ་སྤྱི་པ་པ་དང་། དེ་ལས་གཏུལ་བྱས་སོའོ་ཆེད་དུ་གང་ལ་
གང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་ལ་བའི་གོང་པ་མཐོང་ཡས་པས་དག་དང་མ་དག་པོ་ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་བསྐྱོན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་

[illegible]

五五五五五

[illegible]

༡༡། གྲུབ་པའི་དཔལ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོན་པ། རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱེད་པའི་མཁས་གྲུབ་པོ་མཆོག་གི་མཛེས་པ། འདྲི་མཆོར་རྟོགས་བརྟུན་དུ་སྟོན་པའི་གྲིས་
 བསྐྱེད་པའི་དོན། རྟུང་གསལ་སྟོང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་འདིར་བརྟུན་པ། རྩིས་འབྲུང་མཁས་རྣམས་མགྱོན་པའི་སྒོ་འབྲུང་རྩམ། །
 མཆོར་རྩམ་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་སྟོན་ཞིང་། བསྐྱེད་དུ་ནུས་པ་དགོལ་གསལ་བདེ་དཔེ་བ། བདེན་གསུང་ཆོང་མར་གྲུབ་
 གྱིར་མདོ་ཅོམ་ཞིག བརྟུན་པའི་ཡང་དོན་ལྟན་འབྲས་བྱ་སྟེ། རྩིས་ཀྱང་བའི་རྣམ་དཀར་དགོལ་གསལ་མཆོར། རང་གཞན་དུས་
 གསུམ་ལགས་བྱས་ཏེ་སྟོང་ཀྱང་། འགྲོ་རྣམས་མཁུས་སྟངས་ཆོལ་ས་བརྒྱལ་ནས། རྣམ་པ་ཀུན་མཁུ་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེར་
 བསྟོ། རྩིས་ཀུན་དུ་བཅུ་གྲུ་མ་དང་། བཅུ་ཡང་འབྲལ་མེད་མཉམས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོན། གསུང་གི་མཛོད་འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་

དགོངས་བརྒྱུད་ལོན། །རྒྱལ་ཐར་སྒྲིལ་ལས་ཡོངས་ཚེགས་འགྲུབ་པར་ཤོག །གངགིགས་དགས་ལྷུ་མ་བྱེན་ལྷུ་ཐས་ཚེགས་ལྷུ་མ་བྱེན་ཆེན
 ལས། །ཐུན་དང་བད་པའི་རྩོམ་ཆར་རྒྱུན་རྟག་འབྲེལ་སྤྲོད་པས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དུ་འཕྲིལ་གསལ་ཆོག་སྟེ། །བྱུང་བ་
 བདག་ཅེས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་འཁོར་གསལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅིག། །ཅེས་བྱུང་བདག་ཅེས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་དམ་པ་གངགི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཛད་རབས་ལ་འདོད་པར་
 རང་ཉིད་བྱེད་དེ་པའི་གསོལ་སྤྲུལ་གསོལ་འདེབས་ཚེ་ཆོག་ཅུ་བཀོད་པའི་སྐབས་བྱེགས་བྱེད་འདུས་ཏུ་མ་དང་བྱུང་པར་ཆེད་སྤྲུལ་པའི་རྩོམ་ཆར་
 མཆོག་སྤྲུལ་གསལ་གྱི་སྤྲུལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཆེད་ཉེ་ཆར་ཡང་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་གསུང་སྤྲུལ་ལ་འབྱེད་གསུང་རྣམས་ལ་ཐུག་པའི་རྣམས་ལ་དང་
 བྱུང་དཔེ་རྣམས་ལ་གསུང་བྱུང་བྱུང་འདུལ་ནས་དེ་གསོལ་ལན་མང་གནད་པའི་དོར། །གོང་གི་ཚེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་འབྲེལ་ཁོང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་

ཨུའུའུ
 ཨུའུའུ
 ཨུའུའུ
 ཨུའུའུ

གཤམ་གྱི་བཅུ་པ་དག་དབང་སྐལ་བཟང་བསྟན་པའི་ཆུལ་མཆོན་ཞེས་པའི་མིང་དུ་འབོད་པས་རྗེ་སྤུ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤེས་ནས་ཐོས་...
པའི་ལུན་པ་ལ་བ་རྟོན་ནས་རང་གནས་གནས་ཆེན་གསལ་བ་ལ་དཔྲེན་གྱིས་ཕྱེད་ཀན་ས་ཐུགས་ལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའོ། དགོའོ། བཟ་ཤིས་...
མོ། སམ་མཁྱེལ། བཟ་གུར་བ། གདོད་ནས་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་ཆུལ་སྤྲོད་ཆེད། །རང་དབང་བསྟན་པ་དང་སྒྱིགས་མའི་དམུལ་དུ་མས། །ཐོག་པ་མཆོག་...
གི་དཔལ་ལ་མདོན་གཞི་ལ་སྤྲད། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུར་བཞིན་ལ་ཤར་རྩུ་ལ། །གང་གིས་བསྟན་པ་ལྟོས་པའི་བཅུ་བའི་སྤྱིན་ལས་གར། །བསྟན་པའི་དོ་མཆོར་...
བརྟན་པའི་མཐའ་འདས་ལས། །ཐུན་མོང་མོས་པའི་སྒྱུར་དོ་ཤར་བཟང་། །སྒྱུ་སྒྱུར་དང་བཟང་ཞིག་པ་བརྟན་པའི་ཆུལ། །སྒྱིགས་དུས་ཆུལ་བའི་ལེགས་མཛད་...
ཆུལ་གྱི། །བརྟན་དང་མདོན་མཆོད་སྤངས་ལྟ་བུ་བའི་གཏམ། །འདི་ནི་དམ་པའི་སྒྱུགས་སྤྲུལ་མཁས་དབང་ཆེས། །ཐོས་འཛིན་བདུན་ཅིར་བྱས་པོ།

དོན་གཤིས་བྱོམ།

五尺能口口口口口

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥